



Γραφείο Πρακτικής Άσκησης

# ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Ιδρυματικά Υπεύθυνος: Καθ. Ιωάννης Θεοδωράκης



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση  
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

**ΕΠΑνεΚ 2014-2020**  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ  
ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

# Γιατί να κάνω Πρακτική;

- Εφαρμογή στην πράξη των ακαδημαϊκών γνώσεων.
- Αποτελεί το επιστέγασμα των σπουδών – προβλέπεται στο Πρόγραμμα Σπουδών.
- Αναγράφεται στο Παράρτημα Διπλώματος.
- Σας προσφέρει τα ερεθίσματα για να σκεφτείτε και να προγραμματίσετε τα επόμενα βήματα αναφορικά με την μετεκπαίδευσή σας και την εξειδίκευσή σας.
- «Οικοδομείται» από προπτυχιακό επίπεδο το βιογραφικό σας.
- «Επίσημη» εμπειρία στο χώρο της εργασίας, καθώς προβλέπεται αμοιβή & ασφαλιστική κάλυψη έναντι εργατικού ατυχήματος.
- Ενημέρωση για τις νέες τάσεις στην αγορά εργασίας και τις δεξιότητες που απαιτούνται.
- Ανάπτυξη επαγγελματικής συνείδησης, δεξιοτήτων συνεργασίας, επικοινωνίας, ανάληψης πρωτοβουλίας.
- Εξοικείωση με τη διαδικασία εύρεσης εργασίας (συνεντεύξεις, αποστολή βιογραφικών).

# Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών

- είναι επιδοτούμενο πρόγραμμα στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ (2014 – 2020),
- η διάρκεια της ορίζεται σε 8 εβδομάδες (2 μήνες),
- δύναται να πραγματοποιηθεί σε φορείς της επιλογής σας, κυρίως ιδιωτικούς αλλά και δημόσιους,
- και η αμοιβή της είναι 197,78€ (δίμηνο).

# Βασικές υποχρεώσεις

Ο/η φοιτητής/-ρια που ασκείται σε έναν φορέα:

- έχει τις ίδιες υποχρεώσεις με τους υπόλοιπους εργαζομένους,
- απολαμβάνει ίσης μεταχείρισης με άλλους εργαζόμενους,
- ακολουθεί πιστά τις διαδικασίες, γιατί έτσι θα εξασφαλιστεί απολύτως η ασφάλιση, η αμοιβή & η κατοχύρωση των ημερών που ασκήθηκε,
- απαιτείται εχεμύθεια.

# Ταυτότητα Πρακτικής Άσκησης στο ΤΟΕ

- Επιστημονικός Υπεύθυνος: **Γεώργιος Ιατρίδης**
- Διοικητική Υπεύθυνη: **Καρολίνα Ρακιτζή**
- **Στοιχεία επικοινωνίας:**

 **2421006379**

@ **praktiki.econ@uth.gr** | **mcarol@windowslive.com**

Site: [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr)

FB: **Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας** 

Διεύθυνση: **Γιαννιτσών & Λαχανά, Συγκρότημα Τσαλαπάτα**

- **Ημέρες & ώρες τηλεφωνικής επικοινωνίας**  
**Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 09.00 – 15.00**
- **Ημέρες & ώρες κατάθεσης εγγράφων**  
**Δευτέρα, Τρίτη, Παρασκευή: 10.00 – 14.00**

# Προϋποθέσεις Πρακτικής Άσκησης ΤΟΕ

Βάσει της θεσμοθέτησης του Τμήματος, ισχύουν τα ακόλουθα:

- είναι **προαιρετική** για τη λήψη του πτυχίου,
- να έχει ολοκληρωθεί το **3ο έτος σπουδών**,
- είναι **δίμηνη**, και τα έπιτρεπόμενα διαστήματα είναι: **Μάιος-Ιούνιος, Ιούλιος – Αύγουστος & Σεπτέμβριος – Οκτώβριος**.
- **Κριτήριο μοριοδότησης:** ECTS μαθημάτων που έχουν εξετασθεί επιτυχώς (έως την ημερομηνία υποβολής της αίτησης) / Συνολικό αριθμό ECTS του Προγράμματος Σπουδών x 10 x Μέσο Όρο βαθμολογίας των επιτυχώς εξετασθέντων μαθημάτων.
- Προτεραιότητα σε: **ΑΜΕΑ, ΕΚΟ**
- Πρακτική Άσκηση **δεν κάνουν** οι: δημόσιοι υπάλληλοι, στρατιωτικοί, ένστολοι καθώς επίσης και όσοι έχουν κάνει πρακτική άσκηση σε προηγούμενο έτος.

Δείκτης φοιτητών/τριών σύμφωνα με τον προϋπολογισμό και την εγκεκριμένη χρηματοδότηση: **125**

# Στάδια Πρακτικής Άσκησης 1/2

**1° Στάδιο:** Ενημέρωση.

**2° Στάδιο:** Είσοδος στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) με τα στοιχεία του Ευδόξου & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Αίτησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος» από το μενού «Φοιτητές» (**Προθεσμία από 8.2.2019\_ώρα 12.00 μμ μέχρι 18.2.2019\_ώρα 21:00**).

**3° Στάδιο:** Αξιολόγηση αιτήσεων (Επιτροπή Αξιολόγησης Τμήματος) → Ανακοίνωση αποτελεσμάτων (Ιστοσελίδα Τμήματος, Γρ. Πρακτικής, Γραμματεία) → Ενστάσεις (εντός 5 εργάσιμων ημερών από την ανάρτηση των αποτελεσμάτων - Επιτροπή Ενστάσεων Ιδρύματος).

**4° Στάδιο:** Είσοδος στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) με τα στοιχεία του Ευδόξου & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Αίτησης – Εγγραφής» από το μενού «Φοιτητές» → ΘΑ ΒΓΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΜΕ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ!!!

**5° Στάδιο:** Συγκέντρωση & κατάθεση δικαιολογητικών στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης:

- 2 φωτοτυπίες της Ταυτότητας
- 2 φωτοτυπίες ΑΜΑ-ΙΚΑ (Μητρώο ΙΚΑ με την ταυτότητά σας)
- 2 φωτοτυπίες Βεβαίωσης Απόδοσης ΑΦΜ
- 2 φωτοτυπίες ΑΜΚΑ ([www.amka.gr](http://www.amka.gr))
- 2 φωτοτυπίες ΙΒΑΝ της τράπεζας σας, αρκεί να είναι α)ΑΤΟΜΙΚΟΣ ή β)να είστε ΠΡΩΤΟ ΟΝΟΜΑ.
- 1 φωτοτυπία του βιβλιαρίου υγείας που δηλώνει την ασφάλεια ασθενείας.
- Υπεύθυνη Δήλωση ([www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) → ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ).

# Στάδια Πρακτικής Άσκησης 2/2

**6° Στάδιο: Αναζήτηση και επικοινωνία με τον φορέα:** Είσοδος με τα στοιχεία του Ευδόξου στο [www.atlas.grnet.gr](http://www.atlas.grnet.gr) και αναζήτηση. Μπορεί, ο φορέας που επιθυμείτε, να μην βρίσκεται στο ηλεκτρονικό σύστημα ΑΤΛΑΣ. Τον ενημερώνετε πως πρέπει να κάνει Εγγραφή και έπειτα Δημιουργία Θέσης και Δημοσίευσή της. Φορείς που δεν υπάρχουν και δεν επιθυμούν την εγγραφή τους στον ΑΤΛΑ, δεν θα συνεργαστούν με το Γρ. Πρακτικής Άσκησης.

**7° Στάδιο:** : Είσοδος στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «**Καρτέλα Πρακτικής**» από το μενού «Φοιτητές». Χρειάζεται να έχετε κάνει συμφωνία με τον φορέα σας και να έχετε το «κωδικό ΑΤΛΑ».

**8° Στάδιο: Σύμβαση** και ηλεκτρονική της αποστολή στο mail σας (υπογραφή σας, υπογραφή/σφραγίδα φορέα και συμπλήρωση στοιχείων φορέα) & ηλεκτρονική μόνο υποβολή **Απογραφικού Εισόδου**.

**9° Στάδιο:** Επιστροφή των αντιτύπων της Σύμβασης στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης προκειμένου να υπογραφεί από τον Πρόεδρο της Επιτροπής Ερευνών που είναι η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ υπογραφή που θα μπει στη Σύμβαση καθώς είναι ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ σας.

**10° Στάδιο:** Πραγματοποίηση της Πρακτικής Άσκησης.

**11° Στάδιο:** μία εβδομάδα περίπου πριν την **ολοκλήρωση** της Πρακτικής σας Άσκηση θα σας σταλεί ενημερωτικό μήνυμα με αυτά που απαιτούνται προκειμένου να οδηγηθείτε στη φάση της πληρωμής.



# Σημαντικές πληροφορίες

- Κωδικός ΑΤΛΑ.
- Άδεια.
- Απορίες & Επικοινωνία.
- Λογαριασμός τράπεζας – ALPHA BANK
- Έξοδα ταχυμεταφορών.
- Πρακτική Άσκηση στην **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ** (Ιούλιος – Αύγουστος).
- Πρακτική Άσκηση σε «μεγάλους φορείς».
- Ακύρωση Πρακτικής Άσκησης.
- **Γονείς.**

**Δεν έχετε ολοκληρώσει ΕΠΙΤΥΧΩΣ την Πρακτική Άσκηση, αν δεν πληρωθείτε.**

## ΠΟΙΟΣ ΕΊΝΑΙ Ο ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΤΛΑΣ – ΚΑΡΤΕΛΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης δε διαχειρίζεται τη πλατφόρμα του ΑΤΛΑ. Συνεπώς για τυχόν ερωτήσεις/απορίες των φορέων θα πρέπει να επικοινωνούν στο: **215 215 7860**.

Φίλτρα Αναζήτησης			
Κωδικός Θέσης:	<input type="text"/>	Χώρα:	-- αδιάφορο --
Τίτλος:	<input type="text"/>	Περιφερειακή ενότητα:	-- αδιάφορο --
Τμήμα:	-- αδιάφορο --	Καλλικρατικός Δήμος:	-- αδιάφορο --
Θέσεις για όλα τα Τμήματα:	<input checked="" type="checkbox"/>	Φυσικό αντικείμενο:	-- αδιάφορο --
Φορέας Υποδοχής:	<input type="text"/>	ΑΦΜ Φορέα Υποδοχής:	<input type="text"/>
Ημ/νία Δημοσίευσης:	-- αδιάφορο --		

Αναζήτηση Εξαγωγή σε Excel

	Ημ/νία Δημοσίευσης	Κωδικός	Αντικείμενο Θέσης	Τίτλος	Φορέας Υποδοχής	Τόπος Διεξαγωγής	Διαθέσιμες Θέσεις	Ενέργεια
🔍	18/02/2018	140263	Άλλο Ανθρώπινο Δυναμικό Βοηθητικό προσωπικό Εξυπηρέτηση πελατών	Εξυπηρέτηση πελατών στον τομέα του ιστοπλοϊκού τουρισμού	<b>ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΟΥ</b> ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΥ stefsofotriou@hotmail.com Τηλ.: 2421041769 ΑΦΜ: 136831392	Ελλάδα ΒΟΛΟΥ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	1	<a href="#">Προέλαση</a>
🔍	16/02/2018	140196	Οικονομικά	ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ	<b>ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ</b> <b>ΡΑΠΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ</b> p.rapti@volos.gr Τηλ.: 2421028517 ΑΦΜ: 997898793	Ελλάδα ΒΟΛΟΥ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	5	<a href="#">Προέλαση</a>
🔍	16/02/2018	140200	Μηχανικός	ΒΟΗΘΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	<b>ΗΛΜΕΚΑ ΑΝΩΝΥΜΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ &amp; ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ</b> <b>ΚΑΝΑΒΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b> info@himeka.gr Τηλ.: 2102484528 ΑΦΜ: 999215160	Ελλάδα ΑΧΑΡΝΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ	1	<a href="#">Προέλαση</a>
🔍	16/02/2018	140201	Οικονομικά	ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ	<b>ΚΤΕΛ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΑΝΩΝΥΜΗ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ, ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ</b> <b>ΤΣΟΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b> kteltrik@trk.forthnet.gr Τηλ.: 2431073134 ΑΦΜ: 097309881	Ελλάδα ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	1	<a href="#">Προέλαση</a>
🔍	16/02/2018	140229	Έρευνα και ανάπτυξη	ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΩΝ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ	<b>EUROPEAN SENSOR SYSTEMS S.A.</b> <b>ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΖΕΡΒΑΚΗΣ</b> zervakis@esenssys.com Τηλ.: 2162000500 ΑΦΜ: 997671168	Ελλάδα ΚΡΩΠΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	1	<a href="#">Προέλαση</a>
🔍	16/02/2018	140249	Εξυπηρέτηση πελατών Έρευνα και ανάπτυξη	Τεχνικός Δικτύων και Η/Υ	<b>Creative Minds Μονοπρόσωπη ΕΠΕ</b> <b>ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΡΜΟΝΗΣ</b> n.armonis@hellasdigital.gr	Ελλάδα ΓΛΥΦΑΔΑΣ	1	<a href="#">Προέλαση</a>

# Τι κάνω από σήμερα;

- Εφόσον επιθυμείς να κάνεις Πρακτική Άσκηση (ανεξαρτήτως διαστήματος) θα πρέπει μέχρι τις **18/2/2018 21.-00μμ.** να έχεις υποβάλει την **ΑΙΤΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ**.
- Θα αναρτηθούν **ανακοινώσεις** προθεσμιών για α) Αίτησης εγγραφής/έντυπα και β) Καρτέλας Πρακτικής και γ) για οτιδήποτε έχετε να υποβάλετε/καταθέτετε.
- **ΕΛΕΓΧΩ ΤΟ ΜΕΙΛ ΜΟΥ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 1 ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ.**
- **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩ ΤΙΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ** ([www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr), [www.econ.uth.gr](http://www.econ.uth.gr), FB).

# Οι φοιτητές/τριες ΤΟΕ είπαν:

- «Θεωρώ πως μου επέφερε μόνο θετικά. Αρχικά έμαθα να είμαι συνεπής στο ωράριό μου και απέναντι στα καθήκοντα που μου ανέθεσαν οι ανώτεροί μου , συνεργάσιμη με τους συναδέλφους μου, ευγενική και εξυπηρετική με τους πελάτες καθώς και πολλές γνώσεις σχετικά με το τραπεζικό σύστημα.»
- «Προσφέρει γνώσεις πάνω στο αντικείμενο των σπουδών μου και γνωριμίες στον κλάδο εργασίας μου.»
- «ΕΜΑΘΑ ΚΑΠΟΙΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΠΑΝΩ ΣΤΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΠΟΥ ΣΠΟΥΔΑΣΑ ΩΣΤΕ ΝΑ ΜΕ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΑΡΓΟΤΕΡΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΕΙΔΑ ΠΩΣ ΔΟΥΛΕΥΕΙ ΕΝΑ ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΑΙ ΕΜΑΘΑ ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩ ΣΕ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ»
- «Έμαθα πως να συμπεριφέρομαι στο πλαίσιο μιας εταιρίας, να βοηθάω τους συναδέλφους μου, να είμαι υπεύθυνη για τις δουλειές που μου αναθέτουν, να συνεργάζομαι, να είμαι συγκεντρωμένη σ'αυτό που κάνω και να προσπαθώ μέρα με τη μέρα να γίνομαι καλύτερη στη δουλειά μου.»

Λοιπόν, ακόμα το σκέφτεσαι;



**Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Π.Θ.**

Σας ευχαριστώ,

Καρολίνα Ρακιτζή