

# ΑΜΕΙΒΟΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΤΟΕ 2020

Ιδρυματικά Υπεύθυνος: Καθ. Ιωάννης Θεοδωράκης



Γραφείο Πρακτικής Άσκησης ΠΘ



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση  
Ειδικό Υπομνημόνιο Διαχείρισης

ΕΠΑΝΕΚ 2014-2020  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ  
ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

# Γιατί να κάνω Πρακτική;

- Εφαρμογή στην πράξη των **ακαδημαϊκών γνώσεων**.
- Αποτελεί το επιστέγασμα των σπουδών – προβλέπεται στο **Πρόγραμμα Σπουδών**.
- Αναγράφεται στο Παράρτημα Διπλώματος – λαμβάνει **5 πιστωτικές μονάδες ECTS**.
- Σας προσφέρει τα **ερεθίσματα** για να σκεφτείτε και να προγραμματίσετε τα επόμενα βήματα αναφορικά με την **μετεκπαίδευσή** σας και την **εξειδίκευσή** σας.
- «Οικοδομείται» από προπτυχιακό επίπεδο το **βιογραφικό** σας.
- «Επίσημη» **εργασιακή εμπειρία**, καθώς προβλέπεται αμοιβή & ασφαλιστική κάλυψη έναντι εργατικού ατυχήματος.
- Ενημέρωση για τις **νέες τάσεις** στην αγορά εργασίας και τις δεξιότητες που απαιτούνται.
- Ανάπτυξη **επαγγελματικής συνείδησης**, δεξιοτήτων συνεργασίας, επικοινωνίας, ανάληψης πρωτοβουλίας.
- **Εξοικείωση** με τη διαδικασία εύρεσης εργασίας (συνεντεύξεις, αποστολή βιογραφικών).

# Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών ΕΣΠΑ 2014-2020


- είναι **επιδοτούμενο** πρόγραμμα στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ (2014 – 2020),
- η διάρκεια της ορίζεται σε 8 εβδομάδες (**2 μήνες**),
- δύναται να πραγματοποιηθεί σε φορείς της επιλογής σας, κυρίως ιδιωτικούς αλλά και δημόσιους,
- και η αμοιβή της είναι **197,78€** (δίμηνο).

# Βασικές υποχρεώσεις

Ο/η φοιτητής/-ρια που ασκείται σε έναν φορέα:

- έχει τις **ίδιες υποχρεώσεις** με τους υπόλοιπους εργαζομένους,
- απολαμβάνει **ίσης μεταχείρισης** με άλλους εργαζόμενους,
- ακολουθεί **πιστά** τις διαδικασίες, γιατί έτσι θα εξασφαλιστεί απολύτως η ασφάλιση, η αμοιβή & η κατοχύρωση των ημερών που ασκήθηκε,
- απαιτείται **εχεμύθεια**.

# Ταυτότητα Πρακτικής Άσκησης στο ΤΟΕ

- Επιστημονικός Υπεύθυνος: **Γεώργιος Ιατρίδης**
- Διοικητική Υπεύθυνη: **Καρολίνα Ρακιτζή**
- Στοιχεία επικοινωνίας:
- 📞 2421006379
- @ **praktiki.econ@uth.gr** | mcarol@windowslive.com
- Site: [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr)
- FB: Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας 
- Διεύθυνση: Γιαννιτσών & Λαχανά, Συγκρότημα Τσαλαπάτα
- Ημέρες & ώρες τηλεφωνικής επικοινωνίας  
**Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή: 09.00 – 15.00**
- Ημέρες & ώρες κατάθεσης εγγράφων  
**Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη: 10.00 – 14.00**

# Προϋποθέσεις Πρακτικής Άσκησης ΤΟΕ

Βάσει της θεσμοθέτησης του Τμήματος, ισχύουν τα ακόλουθα:

- είναι **προαιρετική** για τη λήψη του πτυχίου,
- να έχει ολοκληρωθεί το **3ο έτος σπουδών**,
- είναι **δίμηνη**, και τα έπιτρεπόμενα διαστήματα είναι: **Μάιος- Ιούνιος, Ιούλιος – Αύγουστος & Σεπτέμβριος – Οκτώβριος**.
- Κριτήριο μοριοδότησης: **ECTS μαθημάτων που έχουν εξετασθεί επιτυχώς (έως την ημερομηνία υποβολής της αίτησης) / Συνολικό αριθμό ECTS του Προγράμματος Σπουδών x 10 x Μέσο Όρο βαθμολογίας των επιτυχώς εξετασθέντων μαθημάτων**.
- Προτεραιότητα σε: **ΑΜΕΑ, ΕΚΟ**
- Πρακτική Άσκηση **δεν κάνουν** οι: δημόσιοι υπάλληλοι, στρατιωτικοί, έγστολοι καθώς επίσης και όσοι έχουν κάνει πρακτική άσκηση σε προηγούμενο έτος.

Δείκτης φοιτητών/τριών σύμφωνα με τον προϋπολογισμό και την εγκεκριμένη χρηματοδότηση: **135\***

**\* Τόσα άτομα μπορούν σε πρώτη φάση να κάνουν πρακτική. Σε περίπτωση που οι αιτήσεις είναι περισσότερες θα αναδιαμορφωθεί βάσει των προσφερόμενων θέσεων από άλλα Τμήματα.**

# Στάδια Πρακτικής Άσκησης 1/2

**1<sup>ο</sup> Στάδιο:** Ενημέρωση.

**2<sup>ο</sup> Στάδιο:** Είσοδος στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) με τα στοιχεία του Ευδόξου & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Αίτησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος» από το μενού «Φοιτητές» (**Προθεσμία από 8.2.2020, ώρα 09.00 πμ μέχρι 19.2.2020, ώρα 21:00**).

**3<sup>ο</sup> Στάδιο:** Αξιολόγηση αιτήσεων (Επιτροπή Αξιολόγησης Τμήματος)→ Ανακοίνωση αποτελεσμάτων (Ιστοσελίδα Τμήματος, Γρ. Πρακτικής, Γραμματεία)→ Ενστάσεις (εντός 5 εργάσιμων ημερών από την ανάρτηση των αποτελεσμάτων - Επιτροπή Ενστάσεων Ιδρύματος).

**4<sup>ο</sup> Στάδιο:** Είσοδος στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) με τα στοιχεία του Ευδόξου & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Αίτησης – Εγγραφής» από το μενού «Φοιτητές» → ΘΑ ΒΓΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΜΕ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ!!!

**5<sup>ο</sup> Στάδιο:** Συγκέντρωση & κατάθεση δικαιολογητικών στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης:

- 2 φωτοτυπίες της Ταυτότητας
- 2 φωτοτυπίες ΑΜΑ-ΙΚΑ\* (Μητρώο ΕΦΚΑ-ΙΚΑ με την ταυτότητά σας)
- 2 φωτοτυπίες Βεβαίωσης Απόδοσης ΑΦΜ
- 2 φωτοτυπίες ΑΜΚΑ ([www.amka.gr](http://www.amka.gr))
- 2 φωτοτυπίες IBAN της τράπεζας σας, αρκεί να είναι ΕΝΕΡΓΟΣ ΚΑΙ α) **ΑΤΟΜΙΚΟΣ** ή β) να είστε **ΠΡΩΤΟ ΟΝΟΜΑ**.
- 1 φωτοτυπία Ασφαλιστικής Ικανότητας που δηλώνει την ασφάλεια ασθενείας (να φαίνεται η διάρκεια) → (<https://apps.ika.gr/eInsEligibility/>) ή βεβαίωση υγειονομικής περίθαλψης από τον ασφαλιστικό σας φορέα.
- Υπεύθυνη Δήλωση ([www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) → δεξιά πλευρά).

\* ΤΟ ΑΜΑ- ΙΚΑ ΔΕΝ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΠΟΥ ΠΙΘΑΝΟΤΑΤΑ ΕΧΕΤΕ, ΟΥΤΕ ΤΗΝ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΜΕ ΚΑΠΟΙΟ ΤΡΟΠΟ.

# Στάδια Πρακτικής Άσκησης 2/2

**6° Στάδιο:** Αναζήτηση και επικοινωνία με τον φορέα: Είσοδος με τα στοιχεία του Ευδόξου στο [www.atlas.grnet.gr](http://www.atlas.grnet.gr) και αναζήτηση. Μπορεί, ο φορέας που επιθυμείτε, να μην βρίσκεται στο ηλεκτρονικό σύστημα ΑΤΛΑΣ. Τον ενημερώνετε πως πρέπει να κάνει Εγγραφή και έπειτα Δημιουργία Θέσης και Δημοσίευσή της. Φορείς που δεν υπάρχουν και δεν επιθυμούν την εγγραφή τους στον ΑΤΛΑ, δεν δύναται να συνεργαστούν με το Γρ. Πρακτικής Άσκησης → ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ στο [pa.uth.gr](http://pa.uth.gr) → ΦΟΡΕΙΣ.

**7° Στάδιο:** : Είσοδος στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Καρτέλα Πρακτικής» από το μενού «Φοιτητές». Χρειάζεται να έχετε κάνει συμφωνία με τον φορέα σας και να έχετε το «κωδικό ΑΤΛΑ» → ΘΑ ΒΓΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΜΕ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ!!!

**8° Στάδιο:** Σύμβαση και ηλεκτρονική της αποστολή στο mail σας (υπογραφή σας, υπογραφή/σφραγίδα φορέα και συμπλήρωση στοιχείων φορέα) & ηλεκτρονική μόνο υποβολή Απογραφικού Εισόδου.

**9° Στάδιο:** Επιστροφή των αντιτύπων της Σύμβασης στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης προκειμένου να υπογραφεί από τον Πρόεδρο της Επιτροπής Ερευνών που είναι η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ υπογραφή που θα μπει στη Σύμβαση καθώς είναι ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ σας.

**10° Στάδιο:** Παραλαβή σύμβασης & Έναρξη απασχόλησης (Έντυπο 3.5) στο ΕΡΓΑΝΗ από τον φορέα σας (οδηγίες θα σταλούν στο Φορέα σας – σωστή συμπλήρωση της ΚΑΡΤΕΛΑΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ – μείλ φορέα!!!).

**11° Στάδιο:** Πραγματοποίηση της Πρακτικής Άσκησης.

**12° Στάδιο:** μία εβδομάδα περίπου πριν την ολοκλήρωση της Πρακτικής σας Άσκηση θα σας σταλεί **ενημερωτικό μήνυμα** με αυτά που απαιτούνται προκειμένου να οδηγηθείτε στη φάση της πληρωμής.



# Σημαντικές πληροφορίες

- Κωδικός ΑΤΛΑ (διαφάνεια 10)
- Ανασφάλιστοι (διαφάνεια 12)
- Απορίες & Επικοινωνία (διαφάνεια 5)
- Λογαριασμός τράπεζας – ALPHA BANK
- Έξοδα ταχυμεταφορών → χρέωση φοιτητή.
- Πρακτική Άσκηση στην **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ** (διαφάνεια 11).
- Ακύρωση Πρακτικής Άσκησης (διαφάνεια 13).
- **Γονείς → NO WAY.-**

## ΠΟΙΟΣ ΕΊΝΑΙ Ο ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΤΛΑΣ – ΚΑΡΤΕΛΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

α) Το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης δε διαχειρίζεται τη πλατφόρμα του ΑΤΛΑ. Συνεπώς για τυχόν ερωτήσεις/απορίες των φορέων θα πρέπει να επικοινωνούν στο: **215 215 7860**.

β) Χρησιμοποιούμε το ΚΩΔΙΚΟ ΑΤΛΑ μιας θέσης εφόσον έχουμε γίνει δεκτοί από τον φορέα, θέλει δηλαδή να μας απασχολήσει για πρακτική άσκηση. Σε καμία περίπτωση αυθαίρετα.

Φίλτρα Αναζήτησης			
Κωδικός Θέσης:	<input type="text"/>	Χώρα:	-- αδιάφορο --
Τίτλος:	<input type="text"/>	Περιφερειακή ενότητα:	-- αδιάφορο --
Τμήμα:	-- αδιάφορο --	Καλλικρατικός Δήμος:	-- αδιάφορο --
Θέσεις για όλα τα Τμήματα:	<input checked="" type="checkbox"/>	Φυσικό αντικείμενο:	-- αδιάφορο --

Αναζήτηση Εξαγωγή σε Excel

	Ημ/νία Δημοσίευσης	Κωδικός	Αντικείμενο Θέσης	Τίτλος	Φορέας Υποδοχής	Τόπος Διεξαγωγής	Διαθέσιμες Θέσεις	Ενέργειες
	18/02/2018	140263	Άλλο Ανθρώπινο Δυναμικό Βοηθητικό προσωπικό Εξυπηρέτηση πελατών	Εξυπηρέτηση πελατών στον τομέα του ιστοπλοϊκού τουρισμού	<b>ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΟΥ</b> ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΥ stefsotiriou@hotmail.com Τηλ.: 2421041769 ΑΦΜ: 136831392	Ελλάδα ΒΟΛΟΥ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	1	<a href="#">Προδέσμευση</a>
	16/02/2018	140196	Οικονομικά	ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ	<b>ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ</b> <b>ΡΑΠΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ</b> p.rapti@volos.gr Τηλ.: 2421028517 ΑΦΜ: 997898793	Ελλάδα ΒΟΛΟΥ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	5	<a href="#">Προδέσμευση</a>
	16/02/2018	140200	Μηχανικός	ΒΟΗΘΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	<b>ΗΛΜΕΚΑ ΑΝΩΝΥΜΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ &amp; ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ</b> <b>ΚΑΝΑΒΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b> info@himeka.gr Τηλ.: 2102484528 ΑΦΜ: 999215160	Ελλάδα ΑΧΑΡΝΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ	1	<a href="#">Προδέσμευση</a>
	16/02/2018	140201	Οικονομικά	ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ	<b>ΚΤΕΛ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΑΝΩΝΥΜΗ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ, ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ</b> <b>ΤΣΟΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b> kteltrik@trk.forthnet.gr Τηλ.: 2431073134 ΑΦΜ: 097309881	Ελλάδα ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	1	<a href="#">Προδέσμευση</a>
	16/02/2018	140229	Έρευνα και ανάπτυξη	ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΩΝ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ	<b>EUROPEAN SENSOR SYSTEMS S.A.</b> <b>ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΖΕΡΒΑΚΗΣ</b> zervakis@esenssys.com Τηλ.: 2162000500 ΑΦΜ: 997671168	Ελλάδα ΚΡΩΠΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	1	<a href="#">Προδέσμευση</a>
	16/02/2018	140249	Εξυπηρέτηση πελατών Έρευνα και ανάπτυξη	Τεχνικός Δικτύων και Η/Υ	<b>Creative Minds Μονοπρόσωπη ΕΠΕ</b> <b>ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΡΜΟΝΗΣ</b> n.armonis@hellasdigital.gr	Ελλάδα ΓΛΥΦΑΔΑΣ	1	<a href="#">Προδέσμευση</a>

# Πρακτική άσκηση στην Εθνική Τράπεζα

- Επιτρεπόμενο: **Ιούλιος – Αύγουστος** (κατά περίπτωση και Σεπτέμβριο – Οκτώβριο).
- Δήλωση **2 Υποκαταστημάτων** μαζί με την κατάθεση δικαιολογητικών (Στάδιο 5<sup>ο</sup>).
- Συγκεκριμένο ωράριο (**Δευτέρα – Πέμπτη 7:45 – 15:15 και Παρασκευή 7:45 – 14: 45**).
- Η επικοινωνία με το Υποκατάστημα δεν γίνεται από εσάς, αλλά αποκλειστικά από το Γρ. Πρακτικής Άσκησης με τα Κεντρικά στην Αθήνα.
- Οι κωδικοί ΑΤΛΑ αναρτούνται μόνο έπειτα από **έγκριση** της τοποθέτησής σας → ενημέρωση από το Γρ. Πρακτικής Άσκησης.

# Ανασφάλιστοι

- Θεωρείστε ανασφάλιστοι αν δεν έχετε **ασφάλεια για υγειονομική περίθαλψη** είτε ατομική είτε ως προαστευόμενο μέλος (σε γονιό/κηδεμόνα).
- Ελέγχετε μέσω της ασφαλιστικής ικανότητας αν όντως είστε ανασφάλιστοι (<https://apps.ika.gr/eInsEligibility/>) είτε ρωτώντας το γονιό/κηδεμόνα σας.
- Η χρηματοδότηση του προγράμματος επιτρέπει την ασφάλεια ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης για συγκεκριμένο αριθμό φοιτητών/Τμήμα.

# Ακύρωση Πρακτικής Άσκησης

- **Πριν τη λήψη της σύμβασης:** απλό μείλ με δήλωση ακύρωσης (καλό είναι να επισημανθεί και ο λόγος).
- **Μετά τη λήψη της σύμβασης:** απλό μείλ με δήλωση της ακύρωσης (καλό είναι να επισημανθεί και ο λόγος ) **ΚΑΙ επιστροφή όλων των αντιτύπων της σύμβασης ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΑ** και συμπλήρωση σχετικών εντύπων ακύρωσης στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης.
- Καμία χρηματική αποζημίωση (ακόμη και αν έχει ολοκληρωθεί ο ένας από τους 2 μήνες πρακτικής).

## Τι κάνω από σήμερα;

- Εφόσον επιθυμείς να κάνεις Πρακτική Άσκηση (ανεξαρτήτως διαστήματος) θα πρέπει μέχρι τις **19/2/2020 21.00μμ.** να έχεις υποβάλει την ΑΙΤΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ και κατάθεση ΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης.
- Θα αναρτηθούν **ανακοινώσεις** προθεσμιών για α) Αίτησης εγγραφής/έντυπα και β) Καρτέλας Πρακτικής και γ) για οτιδήποτε έχετε να υποβάλετε/καταθέτετε.
- **ΕΛΕΓΧΩ ΤΟ ΜΕΙΛ ΜΟΥ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 1 ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ.**
- Απαντάω όταν βλέπω «2421074500» ή καλώ στο «2421006379» όταν είμαι διαθέσιμος.
- **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩ ΤΙΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ** ([www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr), [www.econ.uth.gr](http://www.econ.uth.gr), FB).

*Do it now!*  
**SOMETIMES**  
*Later* **BECOMES** *Never*



Σας ευχαριστώ,  
Καρολίνα Ρακιτζή  
Γρ. Πρακτικής Άσκησης Π.Θ