



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση  
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

**ΕΠΑνεΚ 2014-2020**  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ  
ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

# ΑΜΕΙΒΟΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

## ΙΑΚΑ 2021

Ιδρυματικά υπεύθυνος: καθ. Ιωάννης Θεοδωράκης

# ΓΙΑΤΙ;

- Εφαρμογή στην **πράξη** των ακαδημαϊκών γνώσεων.
- Αποτελεί το επιστέγασμα των σπουδών – προβλέπεται στο **Πρόγραμμα Σπουδών**.
- Αναγράφεται στο **Παράρτημα Διπλώματος (5 ects)**.
- Σας προσφέρει τα ερεθίσματα για να σκεφτείτε και να προγραμματίσετε τα επόμενα βήματα αναφορικά με την **μετεκπαίδευσή** σας και την **εξειδίκευσή** σας.
- «Οικοδομείται» από προπτυχιακό επίπεδο το **βιογραφικό** σας.
- «Επίσημη» εμπειρία στο χώρο της εργασίας, καθώς προβλέπεται **αμοιβή & ασφαλιστική κάλυψη** έναντι εργατικού ατυχήματος.
- Ενημέρωση για τις **νέες τάσεις** στην αγορά εργασίας και τις δεξιότητες που απαιτούνται.
- Ανάπτυξη **επαγγελματικής συνείδησης**, δεξιοτήτων συνεργασίας, επικοινωνίας, ανάληψης πρωτοβουλίας.
- **Εξοικείωση** με τη διαδικασία εύρεσης εργασίας (συνεντεύξεις, αποστολή βιογραφικών).

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΣΠΑ

- **Επιδοτούμενο πρόγραμμα** στο πλαίσιο του συγχρηματοδοτούμενου Προγράμματος Πρακτικής Άσκησης, από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος Ανταγωνιστικότητα Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία, ΕΣΠΑ 2014-2020.
- Διάρκεια: 4 εβδομάδες (**1 μήνας**),
- Δύναται να πραγματοποιηθεί σε φορείς της επιλογής σας, ιδιωτικούς και δημόσιους.
- Αμοιβή: **127,83€**.

# ΤΥΠΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

Ο/η φοιτητής/-ρια που ασκείται σε έναν φορέα:

- έχει τις **ίδιες υποχρεώσεις** με τους υπόλοιπους εργαζομένους,
- απολαμβάνει **ίσης μεταχείρισης** με άλλους εργαζόμενους,
- ακολουθεί **πιστά** τις διαδικασίες, γιατί έτσι θα εξασφαλιστεί απολύτως η ασφάλιση, η αμοιβή & η κατοχύρωση των ημερών που ασκήθηκε,
- απαιτείται **εχεμύθεια**.

# ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΙΑΚΑ

- Επιστημονικός Υπεύθυνος: **Ιωάννης Βαραλής**
- Διοικητική Υπεύθυνη: **Καρολίνα Ρακιτζή**
- Στοιχεία επικοινωνίας:

 **2421006379**

@ **praktiki.ha@uth.gr**

Site: [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr)

FB: **Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας** 

Διεύθυνση: **Γιαννιτσών & Λαχανά, Συγκρότημα Τσαλαπάτα**

- Ωράριο λειτουργίας: **09.00 – 15.00**

# ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ

- Να έχει ολοκληρωθεί το **50 εξάμηνο** σπουδών,
- να έχουν εξεταστεί επιτυχώς σε **3 Υποχρεωτικά και 10 Καταστατικά μαθήματα** (65ECTS),
- Υλοποιείται αποκλειστικά **Ιούλιο ή Αύγουστο**,
- **Αλγόριθμος μοριοδότησης:** ECTS επιτυχώς εξετασθέντων μαθημάτων έως και το 50 εξάμηνο/ 150 (συνολικό αριθμό ECTS έως 50 εξάμηνο) X 10 X Μέσος όρος βαθμολογίας επιτυχώς εξετασθέντων μαθημάτων έως και το 50 εξάμηνο X 2 για φοιτητές/τριες ΑΜΕΑ και ΕΚΟ.
- Προτεραιότητα σε: **ΑΜΕΑ, ΕΚΟ**
- Πρακτική Άσκηση **δεν κάνουν** οι: δημόσιοι υπάλληλοι, στρατιωτικοί, ένστολοι καθώς επίσης και όσοι έχουν κάνει πρακτική άσκηση σε προηγούμενο έτος.

*Δείκτης φοιτητών/τριών σύμφωνα την εγκεκριμένη χρηματοδότηση: **55\****

*\*Τόσα άτομα μπορούν σε πρώτη φάση να κάνουν πρακτική. Σε περίπτωση που οι αιτήσεις είναι περισσότερες θα αναδιαμορφωθεί βάσει των προσφερόμενων θέσεων από άλλα Τμήματα.*

# ΣΤΑΔΙΑ 1/3

**1° Στάδιο:** Ενημέρωση (2/3/2021)

**2° Στάδιο:** Είσοδος στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) με τα στοιχεία του Ευδόξου & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Αίτησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος» από το μενού «Φοιτητές» (**Προθεσμία από 2.3.2021, ώρα 14.00 μμ μέχρι 12.3.2021, ώρα 15.00μμ**).

**3° Στάδιο:** Αξιολόγηση αιτήσεων (Επιτροπή Αξιολόγησης Τμήματος) → Ανακοίνωση αποτελεσμάτων (Ιστοσελίδα Τμήματος, Γρ. Πρακτικής, Γραμματεία) → Ενστάσεις (εντός 5 εργάσιμων ημερών από την ανάρτηση των αποτελεσμάτων - Επιτροπή Ενστάσεων Ιδρύματος).

**4° Στάδιο:** Είσοδος στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) με τα στοιχεία του Ευδόξου & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Αίτησης – Εγγραφής» από το μενού «Φοιτητές» → **ΘΑ ΒΓΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΜΕ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ!!!**

## ΣΤΑΔΙΑ 2/3

**5° Στάδιο:** Συγκέντρωση & ηλεκτρονική αποστολή σε ENIAIO APXEIO PDF ([praktiki.ha@uth.gr](mailto:praktiki.ha@uth.gr)) δικαιολογητικών\*:

- Αστυνομική ταυτότητα (και τις δύο πλευρές)
- ΑΜΑ-ΙΚΑ (ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΚΔΟΣΗΣ → στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr))
- Βεβαίωση Απόδοσης ΑΦΜ
- ΑΜΚΑ ([www.amka.gr](http://www.amka.gr))
- Βιβλιάριο ή έγγραφο της τράπεζας → **IBAN**, αρκεί να είναι ΕΝΕΡΓΟΣ και α) **ΑΤΟΜΙΚΟΣ** ή β) να είστε **ΠΡΩΤΟ ΟΝΟΜΑ**.
- Ασφαλιστική Ικανότητα που δηλώνει την ασφάλεια ασθενείας (να φαίνεται η διάρκεια) → (<https://apps.ika.gr/elnsEligibility/>) ή βεβαίωση υγειονομικής περίθαλψης από τον ασφαλιστικό σας φορέα.
- Υπεύθυνη Δήλωση για καθεστώς εργασίας ([www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) → δεξιά πλευρά), όχι επικύρωση από ΚΕΠ.

**\*ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ Η ΣΚΑΝΑΡΙΣΜΕΝΑ → ΠΡΟΣΟΧΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΛΥΣΗ!!!**

**6° Στάδιο:** Αναζήτηση και επικοινωνία με τον φορέα: Είσοδος με τα στοιχεία του Ευδόξου στο [www.atlas.grnet.gr](http://www.atlas.grnet.gr) και αναζήτηση. Μπορεί, ο φορέας που επιθυμείτε, να μην βρίσκεται στο ηλεκτρονικό σύστημα ΑΤΛΑΣ. Τον ενημερώνετε πως πρέπει να κάνει Εγγραφή και έπειτα Δημιουργία Θέσης και Δημοσίευσή της. Φορείς που δεν υπάρχουν και δεν επιθυμούν την εγγραφή τους στον ΑΤΛΑ, δεν δύναται να συνεργαστούν με το Γρ. Πρακτικής Άσκησης → ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ στο [pa.uth.gr](http://pa.uth.gr) → ΦΟΡΕΙΣ.



## ΣΤΑΔΙΑ 2/3

**7° Στάδιο:** : Είσοδος στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Καρτέλα Πρακτικής» από το μενού «Φοιτητές». Χρειάζεται να έχετε κάνει συμφωνία με τον φορέα σας και να έχετε το «κωδικό ΑΤΛΑ» → ΘΑ ΒΓΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΜΕ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ!!!

**8° Στάδιο:** Σύμβαση και ηλεκτρονική της αποστολή στο mail σας (υπογραφή σας, υπογραφή/σφραγίδα φορέα και συμπλήρωση στοιχείων φορέα) & ηλεκτρονική υποβολή **Απογραφικού Εισόδου**.

**9° Στάδιο:** Επιστροφή των αντιτύπων της Σύμβασης στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης προκειμένου να υπογραφεί από τον Πρόεδρο της Επιτροπής Ερευνών που είναι η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ υπογραφή που θα μπει στη Σύμβαση καθώς είναι ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ σας.

**10° Στάδιο:** Παραλαβή σύμβασης & Έναρξη απασχόλησης (Έντυπο 3.5) στο ΕΡΓΑΝΗ από τον φορέα σας (οδηγίες θα σταλούν στο Φορέα σας – σωστή συμπλήρωση της ΚΑΡΤΕΛΑΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ – μιλ φορέα!!!).

**11° Στάδιο:** Πραγματοποίηση της Πρακτικής Άσκησης.

**12° Στάδιο:** μία εβδομάδα περίπου πριν την ολοκλήρωση της Πρακτικής σας Άσκηση θα σας σταλεί **ενημερωτικό μήνυμα** με αυτά που απαιτούνται προκειμένου να οδηγηθείτε στη φάση της πληρωμής.

# ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Κωδικός ΑΤΛΑ (διαφάνεια 11)
- ΕΡΓΑΝΗ (διαφάνεια 12)
- Ανασφάλιστοι (διαφάνεια 13)
- Ακύρωση Πρακτικής Άσκησης (διαφάνεια 14).
- Λογαριασμός τράπεζας – ALPHA BANK
- Έξοδα ταχυμεταφορών → χρέωση φοιτητή.
- **Γονείς**

# ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΤΛΑΣ – ΚΑΡΤΕΛΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

α) Το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης δε διαχειρίζεται τη πλατφόρμα του ΑΤΛΑ. Συνεπώς για τυχόν ερωτήσεις/απορίες των φορέων θα πρέπει να επικοινωνούν στο: **215 215 7860**.

β) Χρησιμοποιούμε το ΚΩΔΙΚΟ ΑΤΛΑ μιας θέσης εφόσον έχουμε γίνει δεκτοί από τον φορέα, θέλει δηλαδή να μας απασχολήσει για πρακτική άσκηση. Σε καμία περίπτωση αυθαίρετα.

Φίλτρο Αναζήτησης					
Κωδικός Θέσης:	<input type="text"/>	Χώρα:	-- αδιάφορο --	Φορέας Υποδοχής:	<input type="text"/>
Τίτλος:	<input type="text"/>	Περιφερειακή ενότητα:	-- αδιάφορο --	ΑΦΜ Φορέα Υποδοχής:	<input type="text"/>
Τμήμα:	-- αδιάφορο --	Καλλικρατικός Δήμος:	-- αδιάφορο --	Ημ/νία δημοσίευσης:	-- αδιάφορο --
Θέσεις για όλα τα Τμήματα:	<input checked="" type="checkbox"/>	Φυσικό αντικείμενο:	-- αδιάφορο --		

Αναζήτηση Εξαγωγή σε Excel

Ημ/νία Δημοσίευσης	Κωδικός	Αντικείμενο Θέσης	Τίτλος	Φορέας Υποδοχής	Τόπος Διεξαγωγής	Διαθέσιμες Θέσεις	Ενέργειες
18/02/2018	140263	Άλλο Ανθρώπινο Δυναμικό Βοηθητικό προσωπικό Εξυπηρέτηση πελατών	Εξυπηρέτηση πελατών στον τομέα του ισπανολογικού τουρισμού	ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΥ stefsothriou@hotmail.com Τηλ.: 2421041769 ΑΦΜ: 136831392	Ελλάδα ΒΟΛΟΥ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	1	<a href="#">Προέλαση</a>
16/02/2018	140196	Οικονομικά	ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ	ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ ΡΑΠΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ p.rap@volos.gr Τηλ.: 2421028517 ΑΦΜ: 997898793	Ελλάδα ΒΟΛΟΥ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	5	<a href="#">Προέλαση</a>
16/02/2018	140200	Μηχανικός	ΒΟΗΘΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΗΛΗΚΕΑ ΑΝΩΝΥΜΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ & ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΝΑΒΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ info@himeka.gr Τηλ.: 2102484528 ΑΦΜ: 999215160	Ελλάδα ΑΧΑΡΝΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ	1	<a href="#">Προέλαση</a>
16/02/2018	140201	Οικονομικά	ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ	ΚΤΕΛ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΑΝΩΝΥΜΗ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ, ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΣΟΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ kteltrik@trk.forthnet.gr Τηλ.: 2431073134 ΑΦΜ: 097309881	Ελλάδα ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	1	<a href="#">Προέλαση</a>
16/02/2018	140229	Έρευνα και ανάπτυξη	ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΩΝ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ	EUROPEAN SENSOR SYSTEMS S.A. ΕΠΗΜΕΛΕΥΣΗ ΖΕΡΒΑΚΗΣ zervakis@esenssys.com Τηλ.: 2162000500 ΑΦΜ: 997671168	Ελλάδα ΚΡΟΣΣΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	1	<a href="#">Προέλαση</a>
16/02/2018	140249	Εξυπηρέτηση πελατών Έρευνα και ανάπτυξη	Τεχνικός Δικτύων και Η/Υ	Creative Minds Μονοπρόσωπη ΕΠΕ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΡΜΟΝΗΣ n.armonis@hellasdata.gr	Ελλάδα ΠΥΛΑΙΑΣ	1	<a href="#">Προέλαση</a>

# ΕΡΓΑΝΗ

- Οδηγίες : [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr)
- ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΓΙΑ ΌΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ
- Πιθανότατα πρόβλημα με δομές ΠΘ και ανασκαφές και ίσως σε κάποιους δημόσιους φορείς → **επιλογή φορέων που μπορούν να σας αναρτήσουν στο ΕΡΓΑΝΗ.**

# ΑΝΑΣΦΑΛΙΣΤΟΙ

- Θεωρείστε ανασφάλιστοι αν δεν έχετε **ασφάλεια για υγειονομική περίθαλψη** είτε ατομική είτε ως προαστευόμενο μέλος (σε γονιό/κηδεμόνα).
- Ελέγχετε μέσω της ασφαλιστικής ικανότητας αν όντως είστε ανασφάλιστοι (<https://apps.ika.gr/eInsEligibility/>) είτε ρωτώντας το γονέα/κηδεμόνα σας.
- Η χρηματοδότηση του προγράμματος επιτρέπει την ασφάλεια ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης για συγκεκριμένο αριθμό φοιτητών/Τμήμα.

# ΑΚΥΡΩΣΗ

- **Πριν τη λήψη της σύμβασης:** απλό μείλ με δήλωση ακύρωσης (καλό είναι να επισημανθεί και ο λόγος).
- **Μετά τη λήψη της σύμβασης:** απλό μείλ με δήλωση της ακύρωσης (καλό είναι να επισημανθεί και ο λόγος ) ΚΑΙ επιστροφή όλων των αντιτύπων της σύμβασης ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΑ και συμπλήρωση σχετικών εντύπων ακύρωσης στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης.
- Καμία χρηματική αποζημίωση.

# ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

- Η επεξεργασία των προσωπικών σας δεδομένων πραγματοποιείται με σεβασμό προς τις **βασικές αρχές προστασίας προσωπικών δεδομένων**, τις οποίες επιβάλλει ο Κανονισμός (ΕΕ) 2016/679 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 27ης Απριλίου 2016, για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και για την ελεύθερη κυκλοφορία των δεδομένων αυτών (Γενικός κανονισμός για την Προστασία των Δεδομένων - ΓΚΠΔ).
- Κανονισμός → [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr)

## ΤΙ ΚΑΝΩ ΑΠΟ ΣΗΜΕΡΑ;

- Εφόσον επιθυμείς να κάνεις Πρακτική Άσκηση θα πρέπει μέχρι τις **12/3/2021 15.00 μμ.** να έχεις υποβάλει την ΑΙΤΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ.
- Θα αναρτηθούν **ανακοινώσεις** προθεσμιών για α) Αίτησης εγγραφής/έντυπα και β) Καρτέλας Πρακτικής και γ) για οτιδήποτε έχετε να υποβάλετε/καταθέτετε.
- **ΕΛΕΓΧΩ ΤΟ ΜΕΙΛ ΜΟΥ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 1 ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ.**
- **Απαντάω όταν βλέπω «2421074500» ή καλώ στο «2421006379» μόλις είμαι διαθέσιμος/η.**
- **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩ ΤΙΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (www.pa.uth.gr, FB).**



**ΑΠΟΘΗΚΕΥΩ ΚΑΙ ΑΝΑΤΡΕΧΩ ΣΤΗ  
ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΤΟΥ  
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΩ ΜΕ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**

Σας ευχαριστώ,

Καρολίνα Ρακιτζή

Γρ. Πρακτικής Άσκησης ΠΘ