



ΑΜΕΙΒΟΜΕΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΤΗΜΜΥ 2021

Ιδρυματικά Υπεύθυνος: Καθ. Ιωάννης Θεοδωράκης



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

ΕΠΑνεΚ 2014-2020
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Γιατί;

- Εφαρμογή στην **πράξη** των ακαδημαϊκών γνώσεων.
- Αποτελεί το επιστέγασμα των σπουδών – προβλέπεται στο **Πρόγραμμα Σπουδών**.
- Αναγράφεται στο **Παράρτημα Διπλώματος – 10 ects**
- Σας προσφέρει τα ερεθίσματα για να σκεφτείτε και να προγραμματίσετε τα επόμενα βήματα αναφορικά με την **μετεκπαίδευσή** σας και την **εξειδίκευσή** σας.
- «Οικοδομείται» από προπτυχιακό επίπεδο το **βιογραφικό** σας.
- «Επίσημη» εμπειρία στο χώρο της εργασίας, καθώς προβλέπεται **αμοιβή & ασφαλιστική κάλυψη** έναντι εργατικού ατυχήματος.
- Ενημέρωση για τις νέες τάσεις στην **αγορά εργασίας** και τις δεξιότητες που απαιτούνται.
- Ανάπτυξη **επαγγελματικής συνείδησης**, δεξιοτήτων συνεργασίας, επικοινωνίας, ανάληψης πρωτοβουλίας.
- Εξοικείωση με τη **διαδικασία** εύρεσης εργασίας (συνεντεύξεις, αποστολή βιογραφικών).

Πρόγραμμα πρακτικής άσκησης ΕΣΠΑ

- **Επιδοτούμενο πρόγραμμα** στο πλαίσιο του συγχρηματοδοτούμενου Προγράμματος Πρακτικής Άσκησης, από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος Ανταγωνιστικότητα Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία, ΕΣΠΑ 2014-2020.
- Διάρκεια: 8 εβδομάδες (2 μήνες),
- Δύναται να πραγματοποιηθεί σε φορείς της επιλογής σας, κυρίως **ιδιωτικούς** αλλά και δημόσιους,
- Αμοιβή: **255,66€** (δίμηνο).

Τυπικές υποχρεώσεις

Ο/η φοιτητής/-ρια που ασκείται σε έναν φορέα:

- έχει τις ίδιες **υποχρεώσεις** με τους υπόλοιπους εργαζομένους,
- απολαμβάνει **ίσης μεταχείρισης** με άλλους εργαζόμενους,
- ακολουθεί **πιστά** τις διαδικασίες, γιατί έτσι θα εξασφαλιστεί απολύτως η ασφάλιση και η καταβολή του επιδόματος,
- απαιτείται **εχεμύθεια**.

Πρακτικής Άσκηση ΤΗΜΜΥ

- Επιστημονικός Υπεύθυνος: Γεώργιος Σταμούλης
- Διοικητική Υπεύθυνη: Καρολίνα Ρακιτζή

Στοιχεία επικοινωνίας:

 2421006379

@ praktiki.inf@uth.gr

Site: www.pa.uth.gr

FB: Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας 

Διεύθυνση: Γιαννιτσών & Λαχανά, Συγκρότημα Τσαλαπάτα

Ημέρες & ώρες λειτουργίας:

Δευτέρα έως και Παρασκευή: 09.00 – 15.00

Προϋποθέσεις

Βάσει της θεσμοθέτησης του Τμήματος, ισχύουν τα ακόλουθα:

- είναι **προαιρετική** για τη λήψη του πτυχίου,
- να έχει ολοκληρωθεί το **3^ο έτος** σπουδών,
- είναι δίμηνη και πραγματοποιείται **ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ** τον Ιούλιο – Αύγουστο.
- Κριτήριο μοριοδότησης:** **A.** φοιτητές που έχουν περάσει τον δεύτερο κύκλο σπουδών (να έχουν δηλαδή δηλώσει μαθήματα του 7^{ου} εξαμήνου) και θα ταξινομούνται σύμφωνα με τις ECTS των μαθημάτων που έχουν εξεταστεί επιτυχώς **B.** φοιτητές που δεν ανήκουν στην A κατηγορία και θα ταξινομούνται με τον ίδιο τρόπο.
- Άμεση προτεραιότητα** σε φοιτητές που ανήκουν σε κατηγορίες **ΑΜΕΑ, ΕΚΟ**.
- Πρακτική Άσκηση δεν κάνουν οι: δημόσιοι υπάλληλοι, στρατιωτικοί, ένστολοι καθώς επίσης και όσοι έχουν κάνει πρακτική άσκηση σε προηγούμενο έτος.

Δείκτης φοιτητών σύμφωνα με τον προϋπολογισμό και την εγκεκριμένη χρηματοδότηση: 30

1° Στάδιο: Ενημέρωση.

2° Στάδιο: Είσοδος στο www.pa.uth.gr με τα στοιχεία του Ευδόξου & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Αίτησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος» από το μενού «Φοιτητές» (Προθεσμία από 26.3.2021, ώρα 15.00μμ μέχρι 2.4.2021, ώρα 15:00μμ).

3° Στάδιο: Αξιολόγηση αιτήσεων (Επιτροπή Αξιολόγησης Τμήματος) → Ανακοίνωση αποτελεσμάτων (Ιστοσελίδα Τμήματος, Γρ. Πρακτικής, Γραμματεία) → Ενστάσεις (εντός 5 εργάσιμων ημερών από την ανάρτηση των αποτελεσμάτων - Επιτροπή Ενστάσεων Ιδρύματος).

4° Στάδιο: Είσοδος στο www.pa.uth.gr με τα στοιχεία του Ευδόξου & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Αίτησης – Εγγραφής» από το μενού «Φοιτητές» → ΘΑ ΒΓΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΜΕ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ!!!

5° Στάδιο: Συγκέντρωση & ηλεκτρονική αποστολή δικαιολογητικών σε ENIAIO APXEIO PDF (praktiki.inf@uth.gr)*:

- Αστυνομική ταυτότητα (και τις δύο πλευρές)
- ΑΜΑ-ΙΚΑ (ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΚΔΟΣΗΣ → στο www.pa.uth.gr)
- Βεβαίωση Απόδοσης ΑΦΜ
- ΑΜΚΑ (www.amka.gr)
- Βιβλιάριο ή έγγραφο της τράπεζας → IBAN, αρκεί να είναι ΕΝΕΡΓΟΣ ΚΑΙ α) ΑΤΟΜΙΚΟΣ ή β) να είστε ΠΡΩΤΟ ΟΝΟΜΑ.
- Ασφαλιστικής Ικανότητα που δηλώνει την ασφάλεια ασθενείας (να φαίνεται η διάρκεια) → (<https://apps.ika.gr/eInsEligibility/>) ή βεβαίωση υγειονομικής περίθαλψης από τον ασφαλιστικό σας φορέα (Οδηγίες στο www.pa.uth.gr).
- Υπεύθυνη Δήλωση για καθεστώς εργασίας (www.pa.uth.gr → δεξιά πλευρά), όχι επικύρωση από ΚΕΠ.

***ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ Η ΣΚΑΝΑΡΙΣΜΕΝΑ - ΠΡΟΣΟΧΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΛΥΣΗ!!!**

6° Στάδιο: Αναζήτηση και επικοινωνία με τον φορέα → Είσοδος με τα στοιχεία του Ευδόξου στο www.atlas.grnet.gr και αναζήτηση. Μπορεί, ο φορέας που επιθυμείτε, να μην βρίσκεται στο ηλεκτρονικό σύστημα ΑΤΛΑΣ. Τον ενημερώνετε πως πρέπει να κάνει Εγγραφή και έπειτα Δημιουργία Θέσης και Δημοσίευσή της. Φορείς που δεν υπάρχουν και δεν επιθυμούν την εγγραφή τους στον ΑΤΛΑ, δεν δύναται να συνεργαστούν με το Γρ. Πρακτικής Άσκησης → ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ στο pa.uth.gr → ΦΟΡΕΙΣ.

7° Στάδιο: Είσοδος στο www.pa.uth.gr & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «**Καρτέλα Πρακτικής**» από το μενού «Φοιτητές». Χρειάζεται να έχετε κάνει συμφωνία με τον φορέα σας και να έχετε το «κωδικό ΑΤΛΑ» → ΘΑ ΒΓΕΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΜΕ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ!!!

8° Στάδιο: Σύμβαση και ηλεκτρονική της αποστολή στο mail σας (υπογραφή σας, υπογραφή/σφραγίδα φορέα και συμπλήρωση στοιχείων φορέα) & ηλεκτρονική υποβολή Απογραφικού Εισόδου.

9° Στάδιο: Επιστροφή των αντιτύπων της Σύμβασης στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης προκειμένου να υπογραφεί από τον Πρόεδρο της Επιτροπής Ερευνών που είναι η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ υπογραφή που θα μπει στη Σύμβαση καθώς είναι ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ σας.

10° Στάδιο: Παραλαβή σύμβασης & Έναρξη απασχόλησης (Έντυπο 3.5) στο ΕΡΓΑΝΗ από τον φορέα σας (οδηγίες θα σταλούν στο Φορέα σας – σωστή συμπλήρωση της ΚΑΡΤΕΛΑΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ – μειλ φορέα!!!).

11° Στάδιο: Πραγματοποίηση της Πρακτικής Άσκησης.

12° Στάδιο: μία εβδομάδα περίπου πριν την **ολοκλήρωση** της Πρακτικής σας Άσκηση θα σας σταλεί **ενημερωτικό μήνυμα** με αυτά που απαιτούνται προκειμένου να οδηγηθείτε στη φάση της πληρωμής.

Σημαντικές πληροφορίες

- Κωδικός ΑΤΛΑ (διαφάνεια 10)
- Πρακτική Άσκηση στην ΔΕΔΔΗΕ/ ΔΕΗ/ΟΤΕ (διαφάνεια 11)
- Ανασφάλιστοι (διαφάνεια 12)
- Ακύρωση Πρακτικής Άσκησης (διαφάνεια 13)
- Προσωπικά Δεδομένα (διαφάνεια 14)
- Έξοδα ταχυμεταφορών → χρέωση φοιτητή/τριας
- Γονείς

ΠΟΙΟΣ ΕΊΝΑΙ Ο ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΤΛΑΣ – ΚΑΡΤΕΛΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Α) Το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης δε διαχειρίζεται τη πλατφόρμα του ΑΤΛΑ. Συνεπώς για τυχόν ερωτήσεις/απορίες των φορέων θα πρέπει να επικοινωνούν στο: **215 215 7860**.

Β) Χρησιμοποιούμε το ΚΩΔΙΚΟ ΑΤΛΑ μιας θέσης εφόσον έχουμε γίνει δεκτοί από τον φορέα, θέλει δηλαδή να μας απασχολήσει για πρακτική άσκηση. Σε καμία περίπτωση αυθαίρετα.

Φίλτρα Αναζήτησης			
Κωδικός Θέσης:	<input type="text"/>	Χώρα:	-- αδιάφορο --
Τίτλος:	<input type="text"/>	Περιφερειακή ενότητα:	-- αδιάφορο --
Τμήμα:	-- αδιάφορο --	Καλλικρατικός Δήμος:	-- αδιάφορο --
Θέσεις για όλα τα Τμήματα:	<input checked="" type="checkbox"/>	Φυσικό αντικείμενο:	-- αδιάφορο --

Αναζήτηση Εξαγωγή σε Excel

	Ημ/νία Δημοσίευσης	Κωδικός	Αντικείμενο Θέσης	Τίτλος	Φορέας Υποδοχής	Τόπος Διεξαγωγής	Διαθέσιμες Θέσεις	Ενέργειες
	18/02/2018	140263	Άλλο Ανθρώπινο Δυναμικό Βοηθητικό προσωπικό Εξυπηρέτηση πελατών	Εξυπηρέτηση πελατών στον τομέα του ιστοπλοϊκού τουρισμού	ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΥ stefsothirou@hotmail.com Τηλ.: 2421041769 ΑΦΜ: 136831392	Ελλάδα ΒΟΛΟΥ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	1	Προέλαυση
	16/02/2018	140196	Οικονομικά	ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ	ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ ΡΑΠΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ p.rapbi@volos.gr Τηλ.: 2421028517 ΑΦΜ: 997898793	Ελλάδα ΒΟΛΟΥ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	5	Προέλαυση
	16/02/2018	140200	Μηχανικός	ΒΟΗΘΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ	ΗΛΜΕΚΑ ΑΝΩΝΥΜΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ & ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΝΑΒΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ info@himeka.gr Τηλ.: 2102484528 ΑΦΜ: 999215160	Ελλάδα ΑΧΑΡΝΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ	1	Προέλαυση
	16/02/2018	140201	Οικονομικά	ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ	ΚΤΕΛ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΑΝΩΝΥΜΗ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ, ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΣΟΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ kteltrik@trk.forthnet.gr Τηλ.: 2431073134 ΑΦΜ: 097309881	Ελλάδα ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	1	Προέλαυση
	16/02/2018	140229	Έρευνα και ανάπτυξη	ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΩΝ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ	EUROPEAN SENSOR SYSTEMS S.A. ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΖΕΡΒΑΚΗΣ zervakis@esenssys.com Τηλ.: 2162000500 ΑΦΜ: 997671168	Ελλάδα ΚΡΩΠΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	1	Προέλαυση
	16/02/2018	140249	Εξυπηρέτηση πελατών Έρευνα και ανάπτυξη	Τεχνικός Δικτύων και Η/Υ	Creative Minds Μονοπρόσωπη ΕΠΕ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΡΜΟΝΗΣ n.armonis@hellasdigital.gr	Ελλάδα ΓΛΥΦΑΔΑΣ	1	Προέλαυση

- **ΔΕΔΔΗΕ:** Δήλωση **σταθμού** κατά την ηλεκτρονική αποστολή των δικαιολογητικών (Στάδιο 5^ο) και δεν επικοινωνείτε με τον σταθμό.
- **ΔΕΗ:** Δήλωση **σταθμού** κατά την ηλεκτρονική αποστολή των δικαιολογητικών (Στάδιο 5^ο) και δεν επικοινωνείτε με τον σταθμό.
- **ΟΤΕ:** Δήλωση κατά την ηλεκτρονική αποστολή των δικαιολογητικών (Στάδιο 5^ο). Επιπλέον συγκεκριμένη διαδικασία του φορέα ΣΥΝ την προαπαιτούμενη που υπάρχει στο παρόν αρχείο, προφορική δήλωσή του με την κατάθεση εγγράφων.

Ανασφάλιστοι

- Θεωρείστε ανασφάλιστοι αν δεν έχετε **ασφάλεια για υγειονομική περίθαλψη** είτε ατομική είτε ως προαστευόμενο μέλος (σε γονέα/κηδεμόνα).
- Ελέγχετε μέσω της ασφαλιστικής ικανότητας αν όντως είστε ανασφάλιστοι (<https://apps.ika.gr/eInsEligibility/>) είτε ρωτώντας το γονέα/κηδεμόνα σας.
- Η χρηματοδότηση του προγράμματος επιτρέπει την ασφάλεια ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης για συγκεκριμένο αριθμό φοιτητών/Τμήμα.

Ακύρωση

- **Πριν τη λήψη της σύμβασης:** απλό μείλ με δήλωση ακύρωσης (καλό είναι να επισημανθεί και ο λόγος).
- **Μετά τη λήψη της σύμβασης:** απλό μείλ με δήλωση της ακύρωσης (καλό είναι να επισημανθεί και ο λόγος) ΚΑΙ επιστροφή όλων των αντιτύπων της σύμβασης ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΑ και συμπλήρωση σχετικών εντύπων ακύρωσης στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης.
- **Καμία χρηματική αποζημίωση** (ακόμη και αν έχει ολοκληρωθεί ο ένας από τους 2 μήνες πρακτικής).

Προσωπικά δεδομένα

- Η επεξεργασία των προσωπικών σας δεδομένων πραγματοποιείται με σεβασμό προς τις **βασικές αρχές προστασίας προσωπικών δεδομένων**, τις οποίες επιβάλλει ο Κανονισμός (ΕΕ) 2016/679 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 27ης Απριλίου 2016, για την προστασία των φυσικών προσώπων έναντι της επεξεργασίας των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα και για την ελεύθερη κυκλοφορία των δεδομένων αυτών (Γενικός κανονισμός για την Προστασία των Δεδομένων - ΓΚΠΔ).
- Κανονισμός → www.pa.uth.gr

Τι κάνω από σήμερα;

- Εφόσον επιθυμείς να κάνεις Πρακτική Άσκηση (ανεξαρτήτως διαστήματος) θα πρέπει μέχρι τις 2/4/2020 15.00μμ να έχεις υποβάλει την **ΑΙΤΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ** (και σε περίπτωση ΕΚΟ/ΑΜΕΑ να έχεις στείλει το δικαιολογητικό στη Γραμματεία του Τμήματος).
- Θα αναρτηθούν ανακοινώσεις: α) αποτελεσμάτων και β) προθεσμιών για: 1) Αίτησης εγγραφής/έντυπα και 2) Καρτέλας Πρακτικής και 3) για οτιδήποτε έχετε να υποβάλετε.
- **ΕΛΕΓΧΩ ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΜΕΙΛ ΜΟΥ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 1 ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ.**
- Απαντάω όταν βλέπω «2421074500» ή καλώ στο «2421006379» μόλις είμαι διαθέσιμος/η.
- **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩ ΤΙΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ** (www.pa.uth.gr, FB).

**ΑΠΟΘΗΚΕΥΩ ΚΑΙ ΑΝΑΤΡΕΧΩ ΣΤΗ
ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΤΟΥ
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΩ ΜΕ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**

Σας ευχαριστώ,
Καρολίνα Ρακιτζή
Γρ. Πρακτικής Άσκησης
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας