

# ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ακαδ.έτους 2022-2023

Τμήμα ΓΕΩΠΟΝΙΑΣ - ΑΓΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο


Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Γραφείο Πρακτικής Άσκησης

# Πρακτική Άσκηση ΓΕΩΠΟΝΙΑΣ-ΑΓΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

- **Επιστημονικός Υπεύθυνος:** κ. Ιακωβάκης Βασίλειος
- **Διοικητική Υποστήριξη:** Δοξαρά Ελένη  2410-684725
- Email: [praktiki.agrtech@uth.gr](mailto:praktiki.agrtech@uth.gr)
- Site: [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr)
- **Διεύθυνση:** Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ΓΑΙΟΠΟΛΙΣ, ΕΛΚΕ Γραφείο Πρακτικής Άσκησης, ΤΚ 41500, Λάρισα
- **Ώρες Επικοινωνίας:** Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00

## Γιατί είναι σημαντική η Πρακτική Άσκηση;

- Εξοικείωση των φοιτητών(-τριών) με το εργασιακό περιβάλλον και τη διαδικασία εύρεσης εργασίας (συνεντεύξεις, αποστολή βιογραφικών, κλπ)
- Γνωριμία με μελλοντικούς εργοδότες
- Δυνητικοί εργοδότες γνωρίζουν και αξιολογούν μελλοντικούς συνεργάτες
- Διασύνδεση εκπαίδευσης με την παραγωγή και την κοινωνία
- Με βάση την εμπειρία, που αποκτούν οι φοιτητές, επικαιροποιείται το πρόγραμμα σπουδών του τμήματος.

# Χαρακτηριστικά Π.Α. & προϋποθέσεις συμμετοχής

- Η πρακτική άσκηση είναι μάθημα ΕΠΙΛΟΓΗΣ του 8<sup>ου</sup> εξαμήνου σπουδών.
- Οι φοιτητές θα πρέπει να έχουν εξεταστεί επιτυχώς στα δύο τρίτα του προβλεπόμενου αριθμού μαθημάτων έως και το 5ο εξάμηνο του ΠΣ.
- Η διάρκειά της είναι δύο (2) μήνες.
- Δεν βαθμολογείται αλλά χαρακτηρίζεται είτε ως Επιτυχής είτε ως Μη Επιτυχής.
- Θέσεις πρακτικής άσκησης αναζητούνται στην βάση δεδομένων ΑΤΛΑΣ (<https://atlas.grnet.gr/>)
- Θέσεις πρακτικής άσκησης μπορούν να προταθούν και από τους ενδιαφερόμενους φοιτητές. Η καταλληλότητα των θέσεων κρίνεται από τον υπεύθυνο ΠΑ του τμήματος.
- Η Επιτροπή ΠΑ ορίζει για κάθε ασκούμενο φοιτητή Επόπτη, ο οποίος είναι μέλος Δ.Ε.Π. ή Ε.ΔΙ.Π. ή Ε.Ε.Π. ή Ε.Τ.Ε.Π.

# Πρακτική Άσκηση ΕΣΠΑ

- **Επιδοτούμενο πρόγραμμα που ανήκει στο** Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση (ΕΠ ΑΝΑΔ ΕΔΒΜ)
- **Διάρκεια** της Π.Α. ορίζεται σε **8 εβδομάδες** (2 μήνες). Ιούλιο-Αύγουστο  
Δύναται να πραγματοποιηθεί σε φορείς της επιλογής σας, είτε **ιδιωτικούς** κυρίως, είτε δημόσιους
- Αμοιβή είναι 170€/μήνα πλην ασφαλιστικές εισφορές (159,10€/μήνα)
- Διαθέσιμες θέσεις: 95

# Διαδικασία Π.Α. ΕΣΠΑ

## 1ο Στάδιο «Αίτησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος»

είσοδος με τα στοιχεία του Εύδοξου & ηλεκτρονική υποβολή της -

[www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) -> μενού «Φοιτητές» από 03/3/2023 έως 10/3/2023

μη υποβολή = μη πραγματοποίηση της πρακτικής για 1 ακαδημαϊκό έτος

## 2ο Στάδιο: Αξιολόγηση αιτήσεων (Επιτροπή Αξιολόγησης Τμήματος) Ανακοίνωση

αποτελεσμάτων (Ιστοσελίδα τμήματος, Γραφείου Πρακτικής)

Ενστάσεις (εντός 5 εργάσιμων ημερών από την ανάρτηση

των αποτελεσμάτων - Επιτροπή Ενστάσεων Ιδρύματος)



# 1ο Στάδιο: Αίτησης

## Εκδήλωσης

## Ενδιαφέροντος

The screenshot shows the website [pa.uth.gr](http://pa.uth.gr) with the following elements:

- Header:** Logo of the Office of Practical Training, navigation menu (Αρχική, ΑΤΛΑΣ, Τμήματα, Φορείς, Φοιητές, Αρχείο, Επικοινωνία), and a search bar.
- Main Content:** A text block describing the office's mission, followed by a 'Κύριο έργο του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης' section. A dropdown menu is open over the 'Φοιητές' link, listing options like 'Οδηγίες Πρακτικής Άσκησης', 'Αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος συμμετοχής', 'Αίτηση / Εγγραφή', 'Καρτέλα Πρακτικής Άσκησης', 'Απογραφικά Δελτία', 'Ηλεκτρονική αξιολόγηση', and 'Έντυπα ολοκλήρωσης'.
- Right Sidebar:** Facebook widget, 'Πληροφοριακό Σύστημα ΕΡΓΑΝΗ - Οδηγίες για Φορείς Υποδοχής', 'Προσφερόμενες Θέσεις Πρακτικής Άσκησης', 'Λήψη Υπεύθυνης Δήλωσης για καθεστώς εργασίας', 'Χρήσιμοι σύνδεσμοι' (listing 'Έκδοση Ασφαλιστικής Ικανότητας', 'Πώς να ξεκινήσω την Πρακτική μου', 'Οδηγίες για την Πρακτική Άσκηση', 'Υπόδειγμα Σύμβασης με το Φορέα'), and 'Νέα' (listing 'Εκδήλωση Ενημέρωσης Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης' and 'Εκδήλωση ενημέρωσης Τμήματος Οικονομικών Επιστημών').
- Footer:** Logos for the European Union, the Operational Program for Human Resources Development, Education and Vocational Training (ΕΠΑνΕΚ 2014-2020), and the NSRF (ΕΣΠΑ 2014-2020).

Πάτα εδώ: [pa.uth.gr](http://pa.uth.gr)

# Διαδικασία Πρακτικής Άσκησης

**3ο Στάδιο Ηλεκτρονική Κατάθεση δικαιολογητικών-Για την Προθεσμία Υποβολής θα ενημερωθείτε αμέσως μετά τον Πίνακα Αποτελεσμάτων**

1. Ταυτότητας
2. Α.Μ.Α- ΙΚΑ (αναλυτικές οδηγίες για την έκδοση στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) στις πληροφορίες)
3. Βεβαίωση ΑΜΚΑ (από το [www.amka.gr](http://www.amka.gr))
4. Βεβαίωσης Απόδοσης ΑΦΜ (να φαίνεται η αρμόδια Δ.Ο.Υ)
5. Υπεύθυνη Δήλωση για καθεστώς εργασίας ([www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr))
6. Αντίγραφο ατομικού λογαριασμού ή λογαριασμού που είστε 1<sup>ος</sup> δικαιούχος
7. Αποδεικτικό ασφαλιστικής ικανότητας (βεβαίωση ασφαλιστικού φορέα). (αναλυτικές οδηγίες για την έκδοση στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) στις πληροφορίες)

Ηλεκτρονικά στο email : [praktiki.agrtech@uth.gr](mailto:praktiki.agrtech@uth.gr) (pdf/φωτογραφία)

Ονοματεπώνυμο\_τι είναι: π.χ. **Ονοματεπώνυμο\_ΑΜΑ**



# Διαδικασία Πρακτικής Άσκησης

## 4ο Στάδιο **Αίτησης – Εγγραφής**

Είσοδος με τα στοιχεία του Ευδοξου & ηλεκτρονική υποβολή

[www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) → Φοιτητές **Για την Προθεσμία Υποβολής θα ενημερωθείτε αμέσως μετά τον Πίνακα Αποτελεσμάτων**

## 5ο Στάδιο **Αναζήτηση και δήλωση φορέα**

Είσοδος στον **ΑΤΛΑ** στο [www.atlas.gr](http://www.atlas.gr) και αναζήτηση.

### Υποχρεώσεις φορέα:

A. Εγγραφή στον ΑΤΛΑ τηλ: 2152157860

2. άνοιγμα θέσης
3. δημοσίευση θέσης (ζητάτε κωδικό για καρτέλα πρακτικής)

### B. Έναρξη – Λήξη ΕΡΓΑΝΗ

Φορείς που δεν πληρούν τα παραπάνω δε συνεργάζονται με το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης/Βρίσκετε άλλο φορέα

## 3ο & 4ο Στάδιο: Αίτησης

## Εγγραφής & Δικαιολογητικά

pa.uth.gr

Αναζήτηση

αναζήτηση...

Είσοδος

facebook

Προσφερόμενες Θέσεις Πρακτικής Άσκησης

Χρήσιμοι σύνδεσμοι

- Έκδοση Ασφαλιστικής Ικανότητας
- Πώς να ξεκινήσω την Πρακτική μου
- Οδηγίες για την Πρακτική Άσκηση
- Υπόδειγμα Σύμβασης με το Φορέα

Νέα

- Εκδήλωση Ενημέρωσης Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

ΕΠΑνεΚ 2014-2020 ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ

ΕΣΠΑ 2014-2020 ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Πάτα εδώ: [pa.uth.gr](http://pa.uth.gr)

# Διαδικασία Πρακτικής Άσκησης

## ● 6ο Στάδιο **Καρτέλα Πρακτικής**

Ο φοιτητής ζητάει από τον φορέα απασχόλησης τον **κωδικό θέσης στον ΑΤΛΑ**, ώστε να μπορέσει να συμπληρώσει την «Καρτέλα Πρακτικής» του στο [pa.uth.gr](http://pa.uth.gr) → φοιτητές & ηλεκτρονική υποβολή

*\*Ο κωδικός θέσης στον ΑΤΛΑ αναρτάται στη σελίδα του ΑΤΛΑ από τον **φορέα**, ενώ η Καρτέλα Πρακτικής γίνεται στη σελίδα του Γραφείου Πρακτικής από τον **φοιτητή**.*

**Τι πρέπει να κάνει ο φορέας μου για να δημιουργήσει κωδικό θέσης στον Κόμβο Πρακτικής ΑΤΛΑΣ;**

- Είσοδος Ή Εγγραφή αν δεν είναι ήδη εγγεγραμμένος στη σελίδα του ΑΤΛΑ [atlas.grnet.gr](http://atlas.grnet.gr). Αναλυτικές οδηγίες
- Εισαγωγή Θέσης/εων Πρακτικής Άσκησης. Αναλυτικές οδηγίες
- Σας γνωστοποιεί τον κωδικό θέσης για τη συμπλήρωσή του στην Καρτέλα Πρακτικής

- *Διευκολύνετε τον φορέα σας σε αυτή τη διαδικασία. Για οποιαδήποτε κώλυμα στη διαδικασία επικοινωνείτε με το [Γραφείο Αρωγής](#) του ΑΤΛΑΝΤΑ. ☎ 215 215 7860. Ώρες λειτουργίας Δευτέρα με Παρασκευή 09:00 πμ - 17:00 μμ*
- **7<sup>ο</sup> Στάδιο i) Παραλαβή & επιστροφή Σύμβασης (x4)**
- **i)** Λαμβάνεται ηλεκτρονικά στο email σας τη Σύμβαση σας, μαζί με οδηγίες (υπογραφή σας, υπογραφή/σφραγίδα φορέα και συμπλήρωση στοιχείων φορέα) και τη στέλνετε ταχυδρομικώς ή φέρνεται στο γραφείο πρακτικής (x4) &
- **ii) υποβολή Απογραφικό Εισόδου:**
- [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) → φοιτητές → απογραφικά δελτία → απογραφικό εισόδου
- **Προθεσμία έως και/πριν την ημερομηνία έναρξης της Πρακτικής σας.**

## 6ο Στάδιο: Καρτέλα Πρακτικής Άσκησης

The screenshot shows the website [pa.uth.gr](http://pa.uth.gr) with the following elements:

- Header:** Logo of the Office of Practical Training, search bar, and navigation menu (Αρχική, ΑΤΛΑΣ, Τμήματα, Φορείς, **Φοιτητές**, Αρχείο, Επικοινωνία).
- Navigation:** A button labeled 'Είσοδος' (Login) is highlighted with a red box.
- Main Content:** A dropdown menu is open under 'Φοιτητές', with 'Καρτέλα Πρακτικής Άσκησης' (Practical Training Card) highlighted with a red box. Other items include 'Οδηγίες Πρακτικής Άσκησης', 'Αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος συμμετοχής', 'Αίτηση / Εγγραφή', 'Απογραφικά Δελτία', 'Ηλεκτρονική αξιολόγηση', and 'Έντυπα ολοκλήρωσης'.
- Right Sidebar:**
  - facebook** section with a link to 'Πληροφοριακό Σύστημα ΕΡΓΑΝΗ - Οδηγίες για Φορείς Υποδοχής'.
  - Προσφερόμενες Θέσεις Πρακτικής Άσκησης** section with a link to 'Λήψη Υπεύθυνης Δήλωσης για καθεστώς εργασίας'.
  - Χρήσιμοι σύνδεσμοι** section with links: 'Έκδοση Ασφαλιστικής Ικανότητας', 'Πώς να ξεκινήσω την Πρακτική μου', 'Οδηγίες για την Πρακτική Άσκηση', and 'Υπόδειγμα Σύμβασης με το Φορέα'.
  - Νέα** section with a link to 'Εκδήλωση Ενημέρωσης Παιδαγωγικού Τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης'.
- Footer:** Logos for the European Union, the Operational Program 'ΕΠΑνεΚ 2014-2020' (ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ), and the NSRF 'ΕΣΠΑ 2014-2020'.

Πάτα εδώ: [pa.uth.gr](http://pa.uth.gr)

7ο Στάδιο: Υποβολή  
Απογραφικού  
Δελτίου Εισόδου

The screenshot shows the website [pa.uth.gr](http://pa.uth.gr) with the following elements:

- Header:** Logo of the Office of Practical Training (Γραφείο Πρακτικής Άσκησης) and a search bar.
- Navigation Menu:** Αρχική, ΑΤΛΑΣ, Τμήματα, Φορείς, **Φοιτητές**, Αρχείο, Επικοινωνία, Είσοδος.
- Main Content:**
  - Text describing the foundation of the office in 2009 and its goals.
  - Section: Κύριο έργο του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης.
  - Calendar icon.
  - Button: Περισσότερα
- Dropdown Menu (under Φοιτητές):**
  - Οδηγίες Πρακτικής Άσκησης
  - Αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος συμμετοχής
  - Αίτηση / Εγγραφή
  - Καρτέλα Πρακτικής Άσκησης
  - Απογραφικά Δελτία** (highlighted)
  - Ηλεκτρονική αξιολόγηση
  - Έντυπα ολοκλήρωσης
- Sub-menu (under Απογραφικά Δελτία):**
  - Απογραφικό Εισόδου (highlighted)
  - Απογραφικό Εξόδου
- Facebook Widget:** Πληροφοριακό Σύστημα ΕΡΓΑΝΗ - Οδηγίες για Φορείς Υποδοχής.
- Offers Section:** Προσφερόμενες Θέσεις Πρακτικής Άσκησης.
- Useful Links Section:** Έκδοση Ασφαλιστικής Ικανότητας, Πώς να ξεκινήσω την Πρακτική μου, Οδηγίες για την Πρακτική Άσκηση, Υπόδειγμα Σύμβασης με το Φορέα.
- Footer:** Logos for the European Union, the Operational Program for Human Resources Development, Education and Lifelong Learning, and the NSRF (ΕΣΠΑ) 2014-2020.

Πάτα εδώ: [pa.uth.gr](http://pa.uth.gr)



# Διαδικασία Πρακτικής Άσκησης

## 8ο Στάδιο **Παίρνετε 2 αντίτυπα της Σύμβασης**

από Γρ. Πρακτικής Άσκησης, αφού έχει υπογραφεί από τον Πρόεδρο της Επιτροπής Ερευνών που είναι η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ υπογραφή που θα μπει στη Σύμβαση καθώς είναι ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ σας, (1 κρατάτε σαν αρχείο, 1 δίνετε στο φορέα σας).

## 9ο Στάδιο **Έναρξη ΕΡΓΑΝΗ & Πραγματοποίηση Π.Α.**

Πριν την έναρξη πρακτικής, ο φορέας πρέπει να έχει ανεβάσει τη Σύμβασή σας σαρωμένη στο ΕΡΓΑΝΗ κ να προσκομίσετε στο γραφείο Π.Α. την Έναρξή σας όπως αυτή αναρτάται από το φορέα στην ηλεκτρονική πλατφόρμα ΕΡΓΑΝΗ.

# Πότε είμαι έτοιμος-η να ξεκινήσω Πρακτική Άσκηση?

•Όταν έχετε:

1. Ενημερωθεί για την Πρακτική ΕΣΠΑ.
2. Κάνει Αίτηση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος & Αίτηση Εγγραφής.
3. Στείλει όλα τα απαραίτητα έγγραφα.
4. Συμπληρώσει την Καρτέλα Πρακτικής – Απαραίτητα με κωδικό θέσης ΑΤΛΑΝΤΑ.
5. Συμπληρώσει το Απογραφικό Δελτίο Εισόδου.
6. **Τη Σύμβαση υπογεγραμμένη στα χέρια σας & την Έναρξη από το φορέα όπως αναρτάται στο ΕΡΓΑΝΗ**



## Σημαντικές Πληροφορίες

- Λογαριασμός τράπεζας (**μοναδικός δικαιούχος ή πρώτο όνομα**)
- Έξοδα ταχυμεταφορών (επιβαρύνουν το φοιτητή/τρια)
- Ακύρωση Πρακτικής Άσκησης (πριν υπογραφούν οι συμβάσεις, ενημερώνω φορέα και Γραφείο Π.Α.)
- Η Π.Α. σε δομές του Π.Θ. δεν ενδείκνυται
- Οι φοιτητές πληρώνονται μετά την ολοκλήρωση της Π.Α.
  - όπως προβλέπεται στη θεσμοθέτηση

# Σημαντικές Πληροφορίες

- Αμειβόμενη Πρακτική Άσκηση **δεν κάνουν**:
  - δημόσιοι υπάλληλοι
  - ένστολοι
  - όσοι έχουν εξαρτημένη εργασία
- ΠΡΟΘΕΣΜΙΕΣ διαφορετικά χάνετε την πρακτική άσκηση και μεταφέρετε επόμενο δίμηνο
- Το **email επικοινωνίας** σας με το γραφείο πρακτικής άσκησης είναι το **email που θα δηλώσετε όταν κάνετε αίτηση εγγραφής (στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr))**

# Προσοχή

- Αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος από
  - 03/3/2023 και ώρα 9:00 έως 10/3/2023 ώρα 14.00
- Είναι το όνομά μου στην ανακοίνωση αποτελεσμάτων? αν ναι, ακολουθώ τα στάδια-διαδικασία.
- Ενδεικνυται από τώρα :
  - α) συλλογή των απαραίτητων δικαιολογητικών β) αναζήτηση φορέα

## Σημαντικές Πληροφορίες

- **Προθεσμίες** – ανακοίνωση για Καρτέλα Πρακτικής
- Ελέγχω το **email** μου τακτικά
- Παρακολουθώ τις **ανακοινώσεις** στο site:
  - [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr)

Ευχαριστούμε για την Προσοχή σας



ΓΡΑΦΕΙΟ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ