



Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

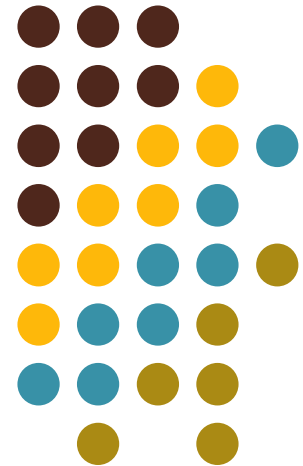
Αμειβόμενη Πρακτική Άσκηση Φοιτητών ακαδ. έτος 2023- 2024



Γραφείο Πρακτικής Άσκησης

Ιδρυματικός Υπεύθυνος:
κ. Προβίδας Ευθύμιος

Επιστημονικός Υπεύθυνος:
Αν. Καθηγητής κ. Δημήτριος Κοκαρίδας



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Γιατί να κάνω Π.Α.

- ✓ Είναι υποχρεωτική _προβλέπεται στο Πρόγραμμα Σπουδών
- ✓ Εφαρμογή της ακαδημαϊκής / επιστημονικής γνώσης σε πραγματικές συνθήκες εργασίας.
- ✓ Ενημέρωση για τις νέες τάσεις στην αγορά εργασίας και τις δεξιότητες που απαιτούνται.
- ✓ Ανάπτυξη επαγγελματικής συνείδησης, δεξιοτήτων συνεργασίας, επικοινωνίας, ανάληψης πρωτοβουλίας .
- ✓ Εξοικείωση με τη διαδικασία εύρεσης εργασίας (συνεντεύξεις, αποστολή βιογραφικών, κλπ).





Πρακτική Άσκηση

- **Επιδοτούμενο πρόγραμμα που ανήκει στο** Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση (ΕΠ ΑΝΑΔ ΕΔΒΜ)
- **Διάρκεια** της Π.Α. ορίζεται σε **8 εβδομάδες** (2 μήνες). Οποιοδήποτε δίμηνο από 1/1/2024 έως 31/10/2024
- Δύναται να πραγματοποιηθεί σε φορείς της επιλογής σας, είτε **ιδιωτικούς** κυρίως, είτε δημόσιους.
- Αμοιβή είναι 280€





Πρακτική Άσκηση

- Υποχρεωτικό Μάθημα ΜΚ 2020 (Πρακτική Άσκηση Ειδικοτήτων) που προσφέρει **10 ECTS**
- Δικαιούνται να κάνουν όσοι φοιτητές:
 - α) Έχουν τελειώσει το 6^ο εξάμηνο σπουδών
 - β) Έχουν συμπληρώσει επιτυχώς 120 ECTS
- **Μοριοδοτείται** με βάση τα ECTS και το μέσο όρο βαθμολογίας (150 θέσεις διαθέσιμες)



Διαδικασία Π.Α.



1^ο Στάδιο «Υποβολή Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος»

είσοδος με τα στοιχεία του Εύδοξου & ηλεκτρονική υποβολή της - www.pa.uth.gr ->μενού «Φοιτητές» από 1/3/2024 έως 7/3/2024
μη υποβολή = μη πραγματοποίηση της πρακτικής για 1 ακαδημαϊκό έτος

2^ο Στάδιο: Αξιολόγηση αιτήσεων (Επιτροπή Αξιολόγησης Τμήματος)

Ανακοίνωση αποτελεσμάτων (Ιστ. τμήματος, Γρ. πρακτικής)

Ενστάσεις (εντός 5 εργάσιμων ημερών από την ανάρτηση

των αποτελεσμάτων - Επιτροπή Ενστάσεων Ιδρύματος)



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Διαδικασία Πρακτικής Άσκησης

3ο Στάδιο Ηλεκτρονική Κατάθεση δικαιολογητικών

1. Ταυτότητας
2. Α.Μ.Α- ΙΚΑ
3. Βεβαίωση ΑΜΚΑ
4. Βεβαίωσης Απόδοσης ΑΦΜ (να φαίνεται η αρμόδια Δ.Ο.Υ)
5. Υπεύθυνη Δήλωση για καθεστώς εργασίας (www.pa.uth.gr)
6. Αντίγραφο τραπεζικού λογαριασμού που είστε 1^{ος} δικαιούχος
7. Αποδεικτικό ασφαλιστικής ικανότητας (βεβαίωση ασφαλιστικού φορέα)



Διαδικασία Πρακτικής Άσκησης



- **3ο Στάδιο Ηλεκτρονική Κατάθεση δικαιολογητικών που αφορούν το φορέα**

Στο email θα στείλετε τις **πληροφορίες** για το **φορέα**:

- ✓ ΕΠΩΝΥΜΙΑ
- ✓ ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ
- ✓ ΕΔΡΑ
- ✓ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ (εάν υπάρχει) ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
- ✓ Α.Φ.Μ.
- ✓ Δ.Ο.Υ.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή

Διαδικασία Πρακτικής Άσκησης



4^ο Στάδιο **Αίτησης – Εγγραφής**

Είσοδος με τα στοιχεία του Ευδοξου & ηλεκτρονική υποβολή
www.pa.uth.gr → Φοιτητές

5^ο Στάδιο **Αναζήτηση και δήλωση φορέα**

Είσοδος στον **ΑΤΛΑ** στο www.atlas.gr και αναζήτηση.

Υποχρεώσεις φορέα:

A.1. Εγγραφή στον ΑΤΛΑ τηλ: 2152157860

2. άνοιγμα θέσης
3. δημοσίευση θέσης (ζητάτε κωδικό για καρτέλα πρακτικής)

B. Έναρξη – Λήξη ΕΡΓΑΝΗ

Φορείς που δεν πληρούν τα παραπάνω δε συνεργάζονται με το Γραφείο Πρακτικής Άσκησης/Βρίσκετε άλλο φορέα



Διαδικασία Πρακτικής Άσκησης



- **6ο Στάδιο Καρτέλα Πρακτικής**

Μετά από συμφωνία με τον φορέα σας και ενώ έχετε το «κωδικό ΑΤΛΑ», είσοδος στο www.pa.uth.gr → φοιτητές & ηλεκτρονική υποβολή

- **7ο Στάδιο i) Παραλαβή & επιστροφή Σύμβασης (x4)**

Λαμβάνεται ηλεκτρονικά στο email σας τη Σύμβαση σας, μαζί με οδηγίες (υπογραφή σας, υπογραφή/σφραγίδα φορέα και συμπλήρωση στοιχείων φορέα) και τη στέλνεται ταχυδρομικώς ή φέρνεται στο γραφείο πρακτικής (x4) &

- **ii) υποβολή Απογραφικό Εισόδου:**

www.pa.uth.gr → φοιτητές → απογραφικά δελτία → απογραφικό εισόδου





Διαδικασία Πρακτικής Άσκησης

8ο Στάδιο **Παίρνετε 2 αντίτυπα της Σύμβασης**

από Γρ. Πρακτικής Άσκησης, αφού έχει υπογραφεί από τον Πρόεδρο της Επιτροπής Ερευνών που είναι η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ υπογραφή που θα μπει στη Σύμβαση καθώς είναι ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ σας, (1 κρατάτε σαν αρχείο, 1 δίνεται στο φορέα σας).

9ο Στάδιο **Έναρξη ΕΡΓΑΝΗ & Πραγματοποίηση Π.Α.**

Πριν έναρξη πρακτικής, ο φορέας πρέπει να έχει ανεβάσει τη Σύμβασή σας σαρωμένη στο ΕΡΓΑΝΗ κ να προσκομίσετε στο γραφείο Π.Α. την Έναρξή σας όπως αυτή αναρτάται από το φορέα στην ηλεκτρονική πλατφόρμα ΕΡΓΑΝΗ.



Διαδικασία Πρακτικής Άσκησης



- **10ο Στάδιο Διαδικασία Ολοκλήρωσης Π.Α.**

2 εβδομάδες περίπου πριν την ολοκλήρωση της Π.Α. λαμβάνετε ενημερωτικό email με όσα απαιτούνται προκειμένου να οδηγηθείτε στη φάση της πληρωμής:

- **Ηλεκτρονικά:** Αξιολόγηση Πρακτικής Άσκησης
Έκθεση αποτίμησης
Απογραφικό Εξόδου
- **Έντυπα:** Αξιολόγηση από φορέα (με υπογραφή – σφραγίδα φορέα)
Βεβαίωση πραγματοποίησης (με υπογραφή – σφραγίδα φορέα & υπογραφή επιστημονικού Υπεύθυνου, 2 φορές)
Διακοπή ΕΡΓΑΝΗ





Διαδικασία Πρακτικής Άσκησης

- Για να πάρετε βαθμό πρέπει αφού κάνετε το 1ο Στάδιο να πάτε ή να στείλετε στον καθηγητή ειδικότητάς σας:
- α) Έκθεση αποτίμησης που συμπληρώσατε ηλεκτρονικά &
- β) Έντυπο αξιολόγησης από το φορέα που είχατε έντυπα



Ταυτότητα Πρακτικής Άσκησης ΤΕΦΑΑ



- **Επιστημονικός Υπεύθυνος:** κ. Κοκαρίδας Δημήτριος
- **Διοικητική Υπεύθυνη:** Μπουγιέση Μαρία
- ☎ 24310-47058
- Email: praktiki.pe@uth.gr
- Site: www.pa.uth.gr
- fb: Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας 👍
- **Διεύθυνση:** Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ΤΕΦΑΑ, Καρυές, Τρίκαλα, Τ.Κ.42100 –Γραφείο Πρακτικής Άσκησης
- **Ώρες Επικοινωνίας:** Δευτέρα με Παρασκευή: 10.00-14.00



Αν ο φορέας δεν είναι στον ΑΤΛΑΝΤΑ



Διευκολύνετε τον φορέα σας ακολουθώντας τα παρακάτω βήματα:

Είσοδος και Εγγραφή στον ΑΤΛΑΝΤΑ atlas.grnet.gr .

Εισαγωγή Θέσης/ Πρακτικής Άσκησης.

Σας γνωστοποιεί τον κωδικό θέσης ΑΤΛΑ για τη συμπλήρωσή του στην Καρτέλα Πρακτικής.

Για οποιαδήποτε κώλυμα στη διαδικασία επικοινωνείτε με το Γραφείο Αρωγής του ΑΤΛΑΝΤΑ.

 **215 215 7860** Δευτέρα - Παρασκευή 09:00 πμ - 17:00 μμ.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Σύστημα Κεντρικής Υποστήριξης της Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών ΑΕΙ

Αρχική Σελίδα



Ανακοινώσεις

Νέα

Εκδηλώσεις

Φοιτητές

Προβολή Θέσεων Πρακτικής Άσκησης

Διαδικασία Επιλογής

Πιστοποίηση Εκπόνησης

Φορείς Υποδοχής Πρακτικής Άσκησης

Εγγραφή

Εισαγωγή Θέσεων Πρακτικής Άσκησης

Γραφεία Πρακτικής Άσκησης

Εγγραφή

Δέσμευση Θέσεων Πρακτικής Άσκησης

Αγορά Εργασίας

Νέα

Γενικές Πληροφορίες

Χρήσιμα

Επικοινωνιακό Υλικό

Αρχική Σελίδα

Τι είναι

Ο Άτλας είναι μία κεντρική διαδικτυακή υπηρεσία, η οποία διασυνδέει τους φορείς που παρέχουν θέσεις πρακτικής άσκησης (ΠΑ) με όλα τα ακαδημαϊκά Ιδρύματα της επικράτειας, δημιουργώντας μία ενιαία βάση θέσεων πρακτικής άσκησης οι οποίες είναι διαθέσιμες προς επιλογή στα Ιδρύματα.

Παράλληλα προσφέρει σφαιρική ενημέρωση σε θέματα που άπτονται της αγοράς εργασίας και των πρώτων βημάτων των φοιτητών σε αυτή.



Ποιους αφορά

- Τους φορείς (ιδιωτικούς, δημόσιους, ΜΚΟ κλη) που μπορούν να παρέχουν θέσεις ΠΑ
- Τα όργανα των ακαδημαϊκών Ιδρυμάτων που έχουν αναλάβει το συντονισμό της ΠΑ
- Τους φοιτητές που έχουν δικαίωμα να εκτελέσουν ΠΑ βάσει του προγράμματος σπουδών της σχολής τους

Εγγραφή / Είσοδος

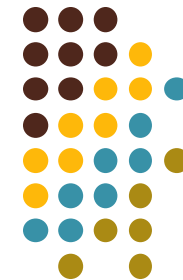
Συχνές Ερωτήσεις

Επικοινωνία

Ενημερωτικό
Video



Κωδικός ΑΤΛΑ _ Τοποθέτηση φοιτητή/τριας



Horde :: Log in | Πώς να ξεκινήσω την Πρακτική | Σύστημα Κεντρικής Υποστήριξης

https://submit-atlas.gmnet.gr/Secure/InternshipOffices/SearchPositions.aspx

Αναζήτηση | Εξαγωγή σε Excel

Φίλτρα Αναζήτησης

Κωδικός Θέσης: Χώρα: -- αδιάφορο -- Φορέας Υποδοχής:

Τίτλος: Περιφερειακή ενότητα: -- αδιάφορο -- ΑΦΜ Φορέα Υποδοχής:

Τμήμα: -- αδιάφορο -- Καλλικρατικός Δήμος: -- αδιάφορο -- Ημ/νία δημοσίευσης: -- αδιάφορο --

Θέσεις για όλα τα Τμήματα: Φυσικό αντικείμενο: -- αδιάφορο --

| Ημ/νία Δημοσίευσης | Κωδικός | Αντικείμενο Θέσης | Τίτλος | Φορέας Υποδοχής | Χώρα | ΑΦΜ Φορέα Υποδοχής | Ενέργειες |
|--------------------|---------|---|--|--|--------|--------------------|---------------------------------|
| 18/02/2018 | 140263 | Άλλο Ανθρώπινο Δυναμικό Βοηθητικό προσωπικό Εξυπηρέτηση πελατών | Εξυπηρέτηση πελατών στον τομέα του ισποπλοικού τουρισμού | ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΥ stefsothriou@hotmail.com Τηλ.: 2421041769 ΑΦΜ: 136831392 | Ελλάδα | ΒΟΛΟΥ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ | 1 Προδημοσίευση |
| 16/02/2018 | 140196 | Οικονομικά | ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ | ΔΗΜΟΣ ΒΟΛΟΥ ΡΑΠΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ p.rapti@volos.gr Τηλ.: 2421028517 ΑΦΜ: 997898793 | Ελλάδα | ΒΟΛΟΥ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ | 5 Προδημοσίευση |
| 16/02/2018 | 140200 | Μηχανικός | ΒΟΗΘΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ | ΗΛΜΕΚΑ ΑΝΩΝΥΜΗ ΤΕΧΝΙΚΗ ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ & ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΝΑΒΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ info@hlmeka.gr Τηλ.: 2102484528 ΑΦΜ: 999215160 | Ελλάδα | ΑΧΑΡΝΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ | 1 Προδημοσίευση |
| 16/02/2018 | 140201 | Οικονομικά | ΟΙΚΟΝΟΜΟΛΟΓΟΣ | ΚΤΕΛ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΑΝΩΝΥΜΗ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΗ, ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΣΟΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ kteltrik@trk.forthnet.gr Τηλ.: 2431073134 ΑΦΜ: 097309881 | Ελλάδα | ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΤΡΙΚΑΛΩΝ | 1 Προδημοσίευση |
| 16/02/2018 | 140229 | Έρευνα και ανάπτυξη | ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΣ ΑΙΣΘΗΤΗΡΩΝ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ | EUROPEAN SENSOR SYSTEMS S.A. ΕΜΗΛΙΑΝΟΥΛΑ ΖΕΡΒΑΚΗΣ zervakis@esenssys.com Τηλ.: 2162000500 ΑΦΜ: 997671168 | Ελλάδα | ΚΡΩΠΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ | 1 Προδημοσίευση |
| 16/02/2018 | 140249 | Εξυπηρέτηση πελατών Έρευνα και ανάπτυξη | Τεχνικός Δικτύων και Η/Υ | Creative Minds Monoprosώπη ΕΠΕ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΡΜΟΝΗΣ n.armonis@hellasdigital.gr | Ελλάδα | ΓΛΥΦΑΔΑΣ | 1 Προδημοσίευση |

Συμφωνία με φορέα



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα Ανθρώπινο Δυναμικό και Κοινωνική Συνοχή



Πότε είμαι έτοιμος-η να ξεκινήσω Πρακτική Άσκηση?

Όταν έχετε:

1. Ενημερωθεί για την Πρακτική ΕΣΠΑ.
2. Κάνει Αίτηση Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος & Αίτηση Εγγραφής.
3. Στείλει όλα τα απαραίτητα έγγραφα.
4. Συμπληρώσει την Καρτέλα Πρακτικής – Απαραίτητα με κωδικό θέσης ΑΤΛΑΝΤΑ.
5. Συμπληρώσει το Απογραφικό Δελτίο Εισόδου.
6. **Τη Σύμβαση υπογεγραμμένη στα χέρια σας & την Έναρξη από το φορέα όπως αναρτάται ΕΡΓΑΝΗ**



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πρόγραμμα
Ανθρώπινο Δυναμικό και
Κοινωνική Συνοχή



Σημαντικές πληροφορίες

- ΑΤΛΑΣ (η διαχείριση του ΑΤΛΑΝΤΑ δε γίνεται από το Γραφείο Π.Α., αλλά από τα γραφεία του ΑΤΛΑΝΤΑ τηλ:2152157860)
- Λογαριασμός τράπεζας (**μοναδικός δικαιούχος ή πρώτο όνομα**)
- Έξοδα ταχυμεταφορών (επιβαρύνουν το φοιτητή/τρια)
- Ακύρωση Πρακτικής Άσκησης (πριν υπογραφούν οι συμβάσεις, ενημερώνω φορέα και Γραφείο Π.Α.)
- Η Π.Α. σε δομές του Π.Θ. δεν ενδείκνυται
- Οι φοιτητές πληρώνονται μετά την ολοκλήρωση της Π.Α. όπως προβλέπεται στη θεσμοθέτηση

Σημαντικές πληροφορίες



- Αμειβόμενη Πρακτική Άσκηση **δεν κάνουν**:
 - δημόσιοι υπάλληλοι
 - ένστολοι
 - όσοι έχουν εξαρτημένη εργασία
- Δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί πρακτική στον ίδιο φορέα που ταυτόχρονα εργάζεστε (αν)
- Δεν μπορείτε ταυτόχρονα με την πρακτική να έχετε ταμείο ανεργίας



Προσοχή



- **ΠΡΟΘΕΣΜΙΕΣ** διαφορετικά χάνετε την πρακτική άσκηση και μεταφέρετε επόμενο δίμηνο
- Το **email επικοινωνίας** σας με το γραφείο πρακτικής άσκησης είναι το **email που θα δηλώσετε όταν κάνετε αίτηση εγγραφής** (στο www.pa.uth.gr)





Προσοχή

- ✓ Η **σύμβαση** να εκτυπώνεται σε 4 αντίτυπα εμπρός – πίσω. Δεν επιτρέπεται η χρήση διορθωτικού και η συμπλήρωση των πεδίων ΑΔΑ και Ημερομηνία. Σε διαφορετική περίπτωση η σύμβαση καθίσταται **ΑΚΥΡΗ**. «Εργοδότης» είναι η Επιτροπή Ερευνών του Π.Θ.



ΠΡΟΣΟΧΗ



- **Αίτηση εκδήλωσης ενδιαφέροντος από 1/3/2024 ώρα 15.00 έως 7/3/2024 ώρα 20.00**
- Είναι το όνομά μου στην ανακοίνωση αποτελεσμάτων?
αν ναι, ακολουθώ τα στάδια-διαδικασία
- Ενδεικνυται από τώρα :
 - α) συλλογή των απαραίτητων δικαιολογητικών
 - β) αναζήτηση φορέα





Σημαντικές πληροφορίες

- **Προθεσμίες** – ανακοίνωση για Καρτέλα Πρακτικής
- Ελέγχω το **email** μου τακτικά
- Παρακολουθώ τις **ανακοινώσεις** στα ακόλουθα site:
www.pa.uth.gr
www.pe.uth.gr -φοιτητικά
[«Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Π.Θ.» fb](#)



Ευχαριστώ για την Προσοχή σας



ΓΡΑΦΕΙΟ
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ