

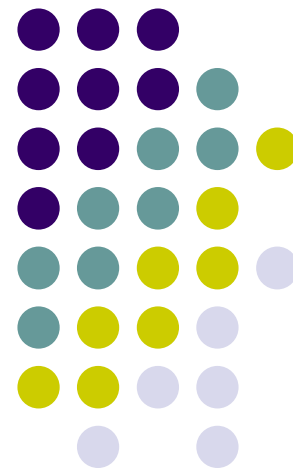


Γραφείο Πρακτικής Άσκησης

# Πρακτική Άσκηση Φοιτητών

Ιδρυματικός Υπεύθυνος: Αναπλ. Καθ.  
Αθανάσιος Σφουγγάρης.

Επιστημονικός Υπεύθυνος ΤΒΒ: Επίκουρος  
Καθ. Νικόλαος Μπαλατσός.

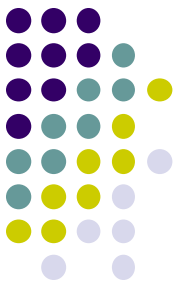


Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



## Πρακτική Άσκηση ..... ΤΒΒ

1. Είναι **υποχρεωτική** και αναγράφεται στο **παράρτημα διπλώματος**.
2. Η διάρκειά της είναι **2 μήνες** και διεξάγεται συνήθως κατά τους **θερινούς μήνες** .
3. **Δεν βαθμολογείται** αλλά λαμβάνει συνολικά **5 μονάδες ECTS**.
4. Η **προϋπόθεση συμμετοχής** των φοιτητών σε αυτή είναι να έχουν **ολοκληρώσει το 6ο εξάμηνο των σπουδών τους**.

# Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών

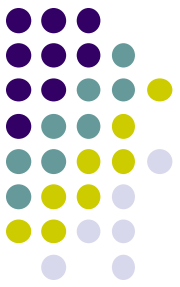


Επιδοτούμενο πρόγραμμα στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ (2014 – 2020).

Διάρκεια της ορίζεται σε 8 εβδομάδες (2 μήνες).

Δύναται να πραγματοποιηθεί σε φορείς της επιλογής σας, είτε ιδιωτικούς είτε δημόσιους.

Αμοιβή της είναι 270€/μήνα (συνεπώς 540€).



# Γιατί να κάνω Πρακτική Άσκηση;

Εφαρμογή της επιστημονικής γνώσης σε πραγματικές συνθήκες εργασίας.

Ενημέρωση για τις νέες τάσεις στην αγορά εργασίας και τις δεξιότητες που απαιτούνται.

Ανάπτυξη επαγγελματικής συνείδησης, δεξιοτήτων συνεργασίας, επικοινωνίας, ανάληψης πρωτοβουλίας .

Εξοικείωση με τη διαδικασία εύρεσης εργασίας (συνεντεύξεις, αποστολή βιογραφικών, κλπ).



# Βήματα Πρακτικής Άσκησης

- 1ο **Βήμα**: Ενημέρωση.
- 2ο **Βήμα**: Είσοδος στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) με τα στοιχεία του Εύδοξου & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Αίτηση – Εγγραφή» από το μενού «Φοιτητές».
- 3ο **Βήμα**: Αναζήτηση και επικοινωνία με τον φορέα. Είσοδος με τα στοιχεία του Εύδοξου στο [www.atlas.grnet.gr](http://www.atlas.grnet.gr) και αναζήτηση. Μπορεί ο φορέας που επιθυμείτε, να μην είναι στο ηλεκτρονικό σύστημα ΑΤΛΑΣ. Τον ενημερώνετε πως πρέπει να κάνει Εγγραφή και έπειτα Δημιουργία Θέσης και Δημοσίευσή της.
- 4ο **Βήμα**: Είσοδος στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Καρτέλα Πρακτικής» από το μενού «Φοιτητές» και το απογραφικό δελτίο εισόδου.



Αρχική	ΑΤΛΑΣ	Τμήματα	Φορείς »	Φοιτητές »	Εκδηλώσεις	Επικοινωνία	Διαχείριση	Έξοδος
--------	-------	---------	----------	------------	------------	-------------	------------	--------

Η ίδρυση του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης του Πα 87/3-4-2009 συνεδρίαση της Συγκλήτου. Βασικός σκοπός της αποκτηθείσας εμπειρίας και η αναβάθμιση της Γραφείου Πρακτικής Άσκησης σε ένα ανώτερο επίπεδο ποιότητας υπηρεσιών συμπληρωματικότητα με όλες τις ιδρυματικές Δομές της Παιδείας και την αγορά εργασίας.

Κύριο έργο του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης

- Οδηγίες Πρακτικής Άσκησης στην υπ' αριθμ. 87/3-4-2009 και η αξιοποίηση της Πρακτικής Άσκησης με την ανάπτυξη της Πρακτικής Άσκησης
- Αίτηση / εγγραφή
- Καρτέλα Πρακτικής Άσκησης
- Αξιολόγηση »
- Απογραφικά Δελτία »
- Δικαιολογητικά »



### Οδηγίες ολοκλήρωσης Πρακτικής Άσκησης...

Για την ολοκλήρωση (και την πληρωμή σας) της Πρακτικής Άσκησης θα χρειαστείτε...

Περισσότερα

## facebook

### Χρήσιμοι σύνδεσμοι

- ▶ Πώς να ξεκινήσω την Πρακτική μου
- ▶ Οδηγίες για την Πρακτική Άσκηση
- ▶ Υπόδειγμα Σύμβασης με το Φορέα
- ▶ Μηνιαία Φύλλα Εργασίας

### Νέα

- ▶ Βεβαίωσης παρακολούθησης της Ημερίδας (14/12/2016)
- ▶ Χριστουγεννιάτικες Ευχές
- ▶ Πρόσκληση σε Ημερίδα Πρακτικής Άσκησης
- ▶ Εκδήλωση ενημέρωσης Τμήματος Ιστορίας Αρχαιολογίας και Κοινωνικής Ανθρωπολογίας
- ▶ Εκδήλωση ενημέρωσης Τμήματος Μηχανολόγων Μηχανικών



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Αρχική Σελίδα

Συγγές Ερωτήσεων

Επικοινωνία

Καλώς ήλθατε

English

### Εγγραφή



Για να εγγραφείτε στην εφαρμογή, επιλέξτε την κατηγορία χρήστη που ανήκετε:

- Φορέας Υποδοχής (από Ελλάδα)
- Φορέας Υποδοχής (από Κύπρο)
- Φορέας Υποδοχής (από Εξωτερικό)
- Γραφείο Πρακτικής

Σημείωση: Οι **Προπτυχιακοί Φοιτητές** μπορούν να συνδεθούν κατευθείαν στην εφαρμογή χρησιμοποιώντας τα στοιχεία σύνδεσης από το Ίδρυμα στο οποίο ανήκουν επιλέγοντας "Φοιτητής" στο δεξιό μέρος της σελίδας

### Είσοδος



Για να συνδεθείτε στην εφαρμογή, επιλέξτε την κατηγορία χρήστη που ανήκετε:

- Προπτυχιακός Φοιτητής
- Φορέας Υποδοχής
- Γραφείο Πρακτικής

Εάν αντιμετωρίζετε πρόβλημα σύνδεσης με το λογαριασμό σας, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το **Γραφείο Αρωγής Χρηστών**





# Αν ο φορέας μου δεν είναι στον ΑΤΛΑΝΤΑ ή/και δεν έχει αναρτήσει θέση;

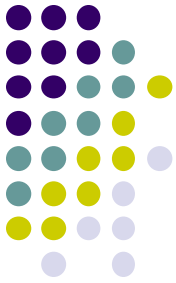
Διευκολύνετε τον φορέα σας ακολουθώντας τα παρακάτω βήματα:

Είσοδος και Εγγραφή στον ΑΤΛΑΝΤΑ [atlas.grnet.gr](https://atlas.grnet.gr).

Εισαγωγή Θέσης/εων Πρακτικής Άσκησης.

Σας γνωστοποιεί τον κωδικό θέσης για τη συμπλήρωσή του στην Καρτέλα Πρακτικής.

\* Για οποιαδήποτε κώλυμα στη διαδικασία επικοινωνείτε με το Γραφείο Αρωγής του ΑΤΛΑΝΤΑ. ☎ 215 215 7860. Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 πμ - 17:00 μμ.



## Σύστημα Κεντρικής Υποστήριξης της Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών ΑΕΙ

[Αρχική Σελίδα](#)



### Ανακοινώσεις

[Νέα](#)

[Εκδηλώσεις](#)

### Φοιτητές

[Προβολή Θέσεων Πρακτικής Άσκησης](#)

[Διαδικασία Επιλογής](#)

[Πιστοποίηση Εκπόνησης](#)

### Φορείς Υποδοχής Πρακτικής Άσκησης

[Εγγραφή](#)

[Εισαγωγή Θέσεων Πρακτικής Άσκησης](#)

### Γραφεία Πρακτικής Άσκησης

[Εγγραφή](#)

[Δέσμευση Θέσεων Πρακτικής Άσκησης](#)

### Αγορά Εργασίας

[Νέα](#)

[Γενικές Πληροφορίες](#)

### Χρήσιμα

[Επικοινωνιακό Υλικό](#)

### Αρχική Σελίδα

#### Τι είναι

Ο Άτλας είναι μία κεντρική διαδικτυακή υπηρεσία, η οποία διασυνδέει τους φορείς που παρέχουν θέσεις πρακτικής άσκησης (ΠΑ) με όλα τα ακαδημαϊκά Ιδρύματα της επικράτειας, δημιουργώντας μία ενιαία βάση θέσεων πρακτικής άσκησης οι οποίες είναι διαθέσιμες προς επιλογή στα Ιδρύματα.

Παράλληλα προσφέρει σφαιρική ενημέρωση σε θέματα που άπτονται της αγοράς εργασίας και των πρώτων βημάτων των φοιτητών σε αυτή.



#### Ποιους αφορά

- Τους φορείς (ιδιωτικούς, δημόσιους, ΜΚΟ κλπ) που μπορούν να παρέχουν θέσεις ΠΑ
- Τα όργανα των ακαδημαϊκών Ιδρυμάτων που έχουν αναλάβει το συντονισμό της ΠΑ
- Τους φοιτητές που έχουν δικαίωμα να εκτελέσουν ΠΑ βάσει του προγράμματος σπουδών της σχολής τους

[Εγγραφή / Είσοδος](#)

[Συχνές Ερωτήσεις](#)

[Επικοινωνία](#)

[Ενημερωτικό Video](#)





# Βήματα Πρακτικής Άσκησης

- 5ο **Βήμα**: Συγκέντρωση & κατάθεση δικαιολογητικών στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης:
  - 2 φωτοτυπίες της Ταυτότητας,
  - 2 φωτοτυπίες ΑΜΑ-ΙΚΑ (Μητρώο ΙΚΑ με την ταυτότητά σας),
  - 2 φωτοτυπίες Βεβαίωσης Απόδοσης ΑΦΜ,
  - 2 φωτοτυπίες ΑΜΚΑ ([www.amka.gr](http://www.amka.gr)),
  - 2 φωτοτυπίες της πρώτης σελίδας του βιβλιαρίου οποιασδήποτε τράπεζας ΑΡΚΕΙ να είσαστε ΠΡΩΤΟΣ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ,
  - 2 φωτοτυπίες του βιβλιαρίου υγείας.



# Βήματα Πρακτικής Άσκησης

- 6ο **Βήμα**: Σύμβαση και ηλεκτρονική της αποστολή στο e-mail σας με αναλυτικές οδηγίες εκτύπωσης και συμπλήρωσης.
- 7ο **Βήμα**: Επιστροφή των αντιτύπων της Σύμβασης στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης προκειμένου να υπογραφεί από τον Πρόεδρο της Επιτροπής Ερευνών που είναι η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ υπογραφή που θα μπει στη Σύμβαση καθώς είναι ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ σας.
- 8ο **Βήμα**: Πραγματοποίηση της Πρακτικής Άσκησης.
- 9ο **Βήμα**: 4-5 ημέρες πριν την ολοκλήρωση της Πρακτικής σας Άσκηση θα σας σταλεί e-mail με τα έγγραφα που απαιτούνται προκειμένου να οδηγηθείτε στη φάση της πληρωμής.

# Πότε είμαι ΕΤΟΙΜΟΣ να ξεκινήσω Πρακτική Άσκηση.....



Όταν έχετε ενημερωθεί για την Πρακτική ΕΣΠΑ.

Όταν έχετε κάνει την Αίτηση Εγγραφής.

Όταν έχετε συμπληρώσει την Καρτέλα Πρακτικής – Απαραίτητα με κωδικό θέσης ΑΤΛΑΝΤΑ.

Όταν έχετε προσκομίσει όλα τα έγγραφα στο γραφείο μας.

Όταν έχετε συμπληρώσει το Απογραφικό Δελτίο Εισόδου.

**Όταν έχετε τη σύμβαση υπογεγραμμένη στα χέρια σας.**

# ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ Πρακτικής Άσκησης- ΠΛΗΡΩΜΗ



## Υποβολή εντύπων στο γραφείο Π.Α:

Αξιολόγησης της Πρακτικής σας από το φορέα (με υπογραφή & σφραγίδα από φορέα).

Βεβαίωσης πραγματοποίησης της Πρακτικής σας (με υπογραφές από φορέα και Επιστημονικό Υπεύθυνο & σφραγίδα φορέα).

## Ηλεκτρονική Υποβολή από τον φοιτητή στην ιστοσελίδα μας:

Έκθεσης Αποτίμησης.

Αξιολόγησης Πρακτικής Άσκησης.

Απογραφικού Δελτίου Εξόδου.



Αρχική	ΑΤΛΑΣ	Τμήματα	Φορείς »	Φοιτητές »	Εκδηλώσεις	Επικοινωνία	Είσοδος
--------	-------	---------	----------	------------	------------	-------------	---------

Η ίδρυση του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης του ΠΑ 87/3-4-2009 συνεδρίαση της Συγκλήτου της αποκτηθείσας εμπειρίας και η αναγνώριση της σε ένα ανώτερο επίπεδο συμπληρωματικότητα με όλες τις Ιδρυματικές Δομές που αφορούν στους φοιτητές τους με την αγορά εργασίας.

Προσφορά θέσεων Πρακτικής Άσκησης

Αποφασίστηκε στην υπ' αριθμ. του Γραφείου είναι η αξιοποίηση

Απαραίτητες ενέργειες »

Σύστημα ΑΤΛΑΣ »

Αξιολόγηση Πρακτικής Άσκησης Φοιτητή

Βεβαίωση πραγματοποίησης ΠΑ

Υπόδειγμα Σύμβασης

## facebook

### Χρήσιμοι σύνδεσμοι

- Πώς να ξεκινήσω την Πρακτική μου
- Οδηγίες για την Πρακτική Άσκηση
- Υπόδειγμα Σύμβασης με το Φορέα
- Μηνιαία Φύλλα Εργασίας

### Νέα

- Βεβαίωση παρακολούθησης της Ημερίδας (14/12/2016)
- Χριστουγεννιάτικες Ευχές
- Πρόσκληση σε Ημερίδα Πρακτικής Άσκησης
- Εκδήλωση ενημέρωσης Τμήματος Ιστορίας Αρχαιολογίας και Κοινωνικής Ανθρωπολογίας
- Εκδήλωση ενημέρωσης Τμήματος Μηχανολόγων Μηχανικών

### Κύριο έργο του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης



**Άνοιγμα λογαριασμού στην ALPHA BANK...**

Όπως ήδη γνωρίζετε θα σας ζητηθεί αντίγραφο λογαριασμού στην Alpha Bank να να πληρωθείτε.

Περισσότερα

**Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση**

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

**TÜV AUSTRIA HELLAS** EN ISO 9001:2008 NO. : 0102405



Αρχική	ΑΤΛΑΣ	Τμήματα	Φορείς »	Φοιτητές »	Εκδηλώσεις	Επικοινωνία	Είσοδος
--------	-------	---------	----------	------------	------------	-------------	---------

Η ίδρυση του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης του ΠΑ 87/3-4-2009 συνεδρίαση της Συγκλήτου. Βασικός σκοπός της αποκτηθείσας εμπειρίας και η αναβάθμιση της Πρακτικής Άσκησης σε ένα ανώτερο επίπεδο ποιότητας υπηρεσιών συμπληρωματικότητα με όλες τις Ιδρυματικές Δομές που αφορούν στους φοιτητές τους με την αγορά εργασίας.

Οδηγίες Πρακτικής Άσκησης

Αίτηση / εγγραφή

Καρτέλα Πρακτικής Άσκησης

Αξιολόγηση »

Απογραφικά Δελτία »

Δικαιολογητικά »

στην υπ' αριθμ. και η αξιοποίηση Θεσσαλίας με την

την ανάπτυξη της

Ερωτηματολόγιο αξιολόγησης

Έκθεση αποτίμησης

## facebook

### Χρήσιμοι σύνδεσμοι

- Πώς να ξεκινήσω την Πρακτική μου
- Οδηγίες για την Πρακτική Άσκηση
- Υπόδειγμα Σύμβασης με το Φορέα
- Μηνιαία Φύλλα Εργασίας

### Κύριο έργο του Γραφείου Πρακτικής Άσκησης



**Άνοιγμα λογαριασμού στην ALPHA BANK...**

Όπως ήδη γνωρίζετε θα σας ζητηθεί αντίγραφο λογαριασμού στην Alpha Bank να να πληρωθείτε.

Περισσότερα

**Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση**

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

**TÜV AUSTRIA HELLAS** EN ISO 9001:2008 NO. : 0102405



# Ειδικές Επισημάνσεις

Δε δικαιούνται χρηματοδότηση της ΠΑ:

- οι στρατιωτικοί
- οι δημόσιοι υπάλληλοι
- οι εργαζόμενοι στον ιδιωτικό τομέα (πλήρους ωραρίου).

Η ΠΑ σε εργαστήρια και δομές του ΠΘ δεν ενδείκνυται.

Οι φοιτητές πληρώνονται στην ολοκλήρωση της ΠΑ όπως προβλέπεται στη θεσμοθέτηση.

# Σημεία που πρέπει να ΠΡΟΣΕΞΕΤΕ...



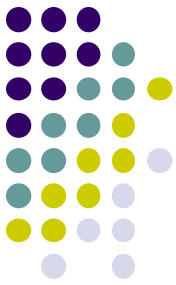
Συμπληρώνετε τα στοιχεία σας σωστά στην Αίτηση Εγγραφής και Καρτέλα Πρακτικής.

SOS! Παρακολουθείτε καθημερινά το email που έχετε δηλώσει στην Αίτηση Εγγραφής και την ιστοσελίδα μας ([pa.uth.gr](http://pa.uth.gr))

Τη σύμβαση την εκτυπώνετε σε 4 αντίτυπα εμπρός - πίσω. Απαγορεύεται η χρήση διορθωτικού και η συμπλήρωση των πεδίων ΑΔΑ και Ημερομηνία. Σε διαφορετική περίπτωση η σύμβαση είναι άκυρη (Προτιμήστε στυλό με μαύρο μελάνι).



Γραφείο Πρακτικής Άσκησης



# Υπεύθυνη Διοικητικής Υποστήριξης Γραφείου Πρακτικής Άσκησης Π.Θ για το ΤΒΒ:

**Λουκά Κωνσταντία**

E-mail: [praktiki.bio@uth.gr](mailto:praktiki.bio@uth.gr)

Τηλ. 24 21 00 64 08

Ημέρες και ώρες επικοινωνίας:

Δευτέρα - Παρασκευή 09:00 - 15:00

Γραφείο Πρακτικής Άσκησης, συγκρότημα Τσαλαπάτα Γιαννιτσών και Λαχανά, Βόλος.



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης