



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

# ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΙΔΡΥΜΑΤΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: Αναπ. Καθ. Αθανάσιος Σφουγγάρης



ΓΡΑΦΕΙΟ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

**ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ**  
**Γεωπονίας Φυτικής Παραγωγής και Αγροτικού Περιβάλλοντος**  
**ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ: ΚΑΘ. ΑΒΡΑΑΜ ΧΑ**



ΓΡΑΦΕΙΟ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

# Γιατί να κάνω Πρακτική Άσκηση;

## ➤ ΛΟΓΟΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΙ

- ▶ Εμπειρία «επίσημη» στο χώρο της εργασίας, καθώς προβλέπεται σχετική σύμβαση και τήρηση επαγγελματικών υποχρεώσεων
- ▶ Εφαρμογή στην πράξη των ακαδημαϊκών γνώσεων
- ▶ Δυνατότητα για «δοκιμασία» μελλοντικών συνεργασιών

# Γιατί να κάνω Πρακτική Άσκηση;

## ➤ ΛΟΓΟΙ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΙ

- ▶ Αποτελεί το επιστέγασμα των σπουδών - προβλέπεται στο Πρόγραμμα Σπουδών
- ▶ Αναγράφεται στο Παράρτημα Διπλώματος
- ▶ Σας προσφέρει τα ερεθίσματα για να σκεφτείτε και να προγραμματίσετε τα επόμενα βήματα αναφορικά με την μετεκπαίδευσή σας και την εξειδίκευσή σας

# Γιατί να κάνω Πρακτική Άσκηση;

- **ΛΟΓΟΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ**
  - ▶ Καλλιέργεια επαγγελματικής συνείδησης
  - ▶ Καλλιέργεια διαπροσωπικών δεξιοτήτων
  - ▶ Ενθάρρυνση της αυτενέργειας & της επαγγελματικής επινοητικότητας
  - ▶ Ανάπτυξη της συνεργατικότητας
  - ▶ Ενθάρρυνση της πρωτοβουλίας & της αυτοδιαχείρισης της επαγγελματικής συμπεριφοράς
  - ▶ Θέτει σε δοκιμασία τις γνώσεις, δεξιότητες, ικανότητες μου σε αληθινές εργασιακές συνθήκες

## Οι βασικές υποχρεώσεις...

- ▶ Η ΠΑ των φοιτητών/ριών σε φορείς απασχόλησης έχει εκπαιδευτικό **αλλά &** επαγγελματικό χαρακτήρα.
- ▶ Ο/η φοιτητής/ρια που ασκείται σε έναν φορέα:
  - ▶ πρέπει να έχει τις **ίδιες υποχρεώσεις**
  - ▶ να απολαμβάνει **ίσης μεταχείρισης** με άλλους εργαζόμενους ώστε να αποκτήσει **επαγγελματική συνείδηση**
  - ▶ να τηρεί τους κανόνες **εχεμύθειας** και του επαγγελματικού απόρρητου
  - ▶ αλλά και να **βρίσκεται σε επικοινωνία** με τον **Επόπτη του από το Τμήμα** του ώστε να διασφαλίζεται η **ποιότητα** της ΠΑ





ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

# ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

- ΔΙΕΞΑΓΕΤΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΚΑΤΑ τους ΘΕΡΙΝΟΥΣ ΜΗΝΕΣ
- ΕΧΕΙ ΔΙΑΡΚΕΙΑ 2 ΜΗΝΩΝ
- ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Βρίσκεται θεσμοθετημένη στο Πρόγραμμα Σπουδών και δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι είναι στο 6<sup>ο</sup> εξάμηνο και έχουν περάσει 20 μαθήματα και όσοι είναι στο 8<sup>ο</sup> και έχουν περάσει 27 μαθήματα ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ ΕΓΙΝΕ 18 ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ/ ΔΕΣ ΤΟ ΣΕ ΠΑΡΑΚΑΛΩ

- ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΟΥΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΣΠΑ

Οι φοιτητές/ριες πληρώνονται εφόσον **ολοκληρώσουν** τις υποχρεώσεις τους στην υποβολή των σχετικών εντύπων – 270 ευρώ το μήνα



ΓΡΑΦΕΙΟ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση

Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

# Τα βήματα του φοιτητή ΕΠΙΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑ

1. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΚΤΙΚΗ «ΕΣΠΑ» / ΑΝΟΙΞΗ ΤΟΥ 2017
2. ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ «ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ» ([www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr)) ΣΤΟ ΕΠΣ ΤΟΥ Π.Θ.
3. ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΑΤΛΑΣ ([www.atlas.grnet.gr](http://www.atlas.grnet.gr)) ΚΑΙ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΦΟΡΕΑ
4. ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ «ΚΑΡΤΕΛΑΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ» ([www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr)) ΣΤΟ ΕΠΣ ΤΟΥ Π.Θ.
5. ΣΥΝΑΨΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΜΕ ΤΟ ΦΟΡΕΑ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ – ΣΥΝΤΑΞΗ ΜΗΝΙΑΙΟΥ
6. ΥΠΟΒΟΛΗ ΕΝΤΥΠΩΝ (ΓΙΑ ΝΑ ΠΛΗΡΩΘΕΙ):
  - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ
  - ΕΚΘΕΣΗ ΑΠΟΤΙΜΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ
  - ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΑ
  - ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗΣ ΑΠΟ Ε.Υ.
  - ΑΠΟΓΡΑΦΙΚΑ ΕΙΣΟΔΟΥ / ΕΞΟΔΟΥ





ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

## ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ

1. ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ «ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ» ([www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr)) ΣΤΟ ΕΠΣ ΤΟΥ Π.Θ.
2. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΚΟΙΝΟΣ Ή ΑΤΟΜΙΚΟΣ ΣΤΗΝ ALPHA BANK (ΑΝ ΔΕΝ ΕΧΕΤΕ ΑΤΟΜΙΚΟ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟ ΠΟΥΘΕΝΑ, ΤΟΝ ΑΝΟΙΓΕΤΕ ΚΑΝΟΝΙΚΑ, ΧΩΡΙΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑ)
3. ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΑΤΛΑΣ ([www.atlas.grnet.gr](http://www.atlas.grnet.gr)) ΚΑΙ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΦΟΡΕΑ
4. ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ «ΚΑΡΤΕΛΑΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ» ([www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr)) ΣΤΟ ΕΠΣ ΤΟΥ Π.Θ. – ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ Ο ΚΩΔΙΚΟΣ ΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΑΤΛΑΝΤΑ
5. ΑΜΑ ΙΚΑ (\*4), ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ (\*4), ΑΜΚΑ ΚΑΙ ΑΦΜ
6. ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ ΦΩΤΟΤΥΠΙΑΣ ΒΙΒΛΙΑΡΙΟΥ ΟΠΟΥ ΦΑΙΝΕΤΑΙ Η ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ
7. ΣΥΝΑΨΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΜΕ ΤΟ ΦΟΡΕΑ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ – ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΜΗΝΙΑΙΩΝ ΟΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΟΙ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΣΤΟ ΦΟΡΕΑ



ΓΡΑΦΕΙΟ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση

Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση



ΕΣΠΑ  
2014-2020

ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

- Δε δικαιούνται χρηματοδότηση της ΠΑ οι στρατιωτικοί και οι δημόσιοι υπάλληλοι
- Δε δικαιούνται χρηματοδότηση και οι κανονικά εργαζόμενοι στον ιδιωτικό τομέα (πλήρους ωραρίου)
- Η ΠΑ σε εργαστήρια και δομές του ΠΘ δεν ενδείκνυται
- Υπάρχουν περιορισμοί στον αριθμό των θέσεων σε δημόσιους φορείς
- Οι φοιτητές πληρώνονται στην ολοκλήρωση της ΠΑ όπως προβλέπεται στη θεσμοθέτηση (αν κάνουν τον 1 από τους 2 μήνες, θα πληρωθούν στον επόμενο χρόνο με τον κίνδυνο να χάσουν την αμοιβή της τρέχουσας περιόδου, αν το έργο δεν πάρει ανάλογη παράταση ώστε να είναι επιλέξιμες οι φετινές αμοιβές του χρόνου)



ΓΡΑΦΕΙΟ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

## ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ

- **Διοικητική Υποστήριξη:**  
**ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΚΟΥΡΤΗ**
- **Ημέρες και ώρες επικοινωνίας:**  
Δευτέρα - Παρασκευή 09:00 - 15:00
- **Τηλ. 2421 0 06475**
- **Γραφείο Πρακτικής Άσκησης, συγκρότημα Τσαλαπάτα.**



ΓΡΑΦΕΙΟ  
ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ  
ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση

Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση



ΕΣΠΑ  
2014-2020  
ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Επιτροπή Ερευνών Πανεπιστημίου



Επιτροπή Ερευνών Πανεπιστημίου Θεσσαλίας Σχολείο

- ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ
- ΚΟΝΤΑ
- ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΣΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΣΑΣ
- ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

Λαχανά 31, Βόλος 383 34, Ελλάδα  
 ee.uth.gr  
 +30 2421 006430  
 Κατοχύρωση αυτής της επιχείρησης  
 Προτείνετε μια τροποποίηση



Προσθήκη φωτογραφίας

ΓΡΑΨΤΕ ΜΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

