



Γραφείο Πρακτικής Άσκησης

# Πρακτική Άσκηση Φοιτητών

Ιδρυματικά Υπεύθυνος: Αναπλ. Καθ. Αθανάσιος Σφουγγάρης



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



# Γιατί να κάνω Πρακτική;

- ▶ Εφαρμογή στην πράξη των ακαδημαϊκών γνώσεων.
- ▶ Αποτελεί το επιστέγασμα των σπουδών – προβλέπεται στο Πρόγραμμα Σπουδών.
- ▶ Αναγράφεται στο Παράρτημα Διπλώματος.
- ▶ Σας προσφέρει τα ερεθίσματα για να σκεφτείτε και να προγραμματίσετε τα επόμενα βήματα αναφορικά με την μετεκπαίδευσή σας και την εξειδίκευσή σας.
- ▶ «Οικοδομείται» από προπτυχιακό επίπεδο το βιογραφικό σας.
- ▶ «Επίσημη» εμπειρία στο χώρο της εργασίας, καθώς προβλέπεται αμοιβή & ασφαλιστική κάλυψη έναντι εργατικού ατυχήματος.



# Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών:

- ▶ είναι επιδοτούμενο πρόγραμμα στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ (2017 – 2020),
- ▶ δύναται να πραγματοποιηθεί σε φορείς της επιλογής σας, είτε ιδιωτικούς είτε δημόσιους,
- ▶ και η αμοιβή της είναι 270€/μήνα.



# Βασικές υποχρεώσεις

Ο/η φοιτητής/ρια που ασκείται σε έναν φορέα:

- ▶ έχει τις ίδιες υποχρεώσεις με τους υπόλοιπους εργαζομένους,
- ▶ απολαμβάνει ίσης μεταχείρισης με άλλους εργαζόμενους
- ▶ ακολουθεί πιστά τις διαδικασίες, γιατί έτσι θα εξασφαλιστεί απολύτως η ασφάλιση, η αμοιβή & η κατοχύρωση των ημερών που ασκήθηκε,
- ▶ απαιτείται εχεμύθεια.

# Ταυτότητα Πρακτικής Άσκησης στο ΙΑΚΑ

- Επιστημονικά Υπεύθυνη: **Ελευθερία Δέλτσου**
- Διοικητική Υπεύθυνη: **Καρολίνα Ρακιτζή**

➤ Στοιχεία επικοινωνίας:

☎ **2421006379**

@ [praktiki.ha@uth.gr](mailto:praktiki.ha@uth.gr)

Site: [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr)

**FB:** Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

**Διεύθυνση:** Γιαννιτσών & Λαχανά, Συγκρότημα Τσαλαπάτα

- Ημέρες & ώρες τηλεφωνικής επικοινωνίας  
**Δευτέρα – Παρασκευή: 09.00 – 15.00**
- Ημέρες & ώρες κατάθεσης εγγράφων  
**Δευτέρα – Τετάρτη: 10.00 – 14.00**

# Προϋποθέσεις Πρακτικής Άσκησης ΙΑΚΑ

Βάσει της θεσμοθέτησης του Τμήματος, ισχύουν τα ακόλουθα:

- ▶ να βρίσκεται ο φοιτητής/τρια μεταξύ 6<sup>ου</sup>-7<sup>ου</sup> εξαμήνου,
- ▶ προτεραιότητα σε ΑΜΕΑ,
- ▶ να έχει εξεταστεί επιτυχώς σε 10 Καταστατικά και σε 3 Υποχρεωτικά μαθήματα στα πρώτα 3 έτη σπουδών,
- ▶ πραγματοποιείται μόνο καλοκαίρι (Ιούλιο – Αύγουστο),
- ▶ δυνατότητα για 1 ή 2 μήνες (ανάλογα την επιλογή φορέα & την επιθυμία των ασκουμένων),
- ▶ Πρακτική Άσκηση δεν κάνουν οι: δημόσιοι υπάλληλοι, στρατιωτικοί καθώς επίσης και όσοι έχουν κάνει έστω και 1 μήνα πρακτικής άσκησης σε προηγούμενο έτος.

**Όριο φοιτητών/τριών σύμφωνα με τον προϋπολογισμό και την εγκεκριμένη χρηματοδότηση: 75**



# Προϋποθέσεις Πρακτικής Άσκησης ΙΑΚΑ

**Σε περίπτωση που ο αριθμός των υποψηφίων ξεπερνά τις υφιστάμενες θέσεις πρακτικής άσκησης θα ενεργοποιείται κριτήριο αξιολόγησης των αιτήσεων που θα βασίζεται σε ακαδημαϊκά κριτήρια.**

# Στάδια Πρακτικής Άσκησης 1/3

- ▶ **1° Στάδιο:** Ενημέρωση.
- ▶ **2° Στάδιο:** Είσοδος στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) με τα στοιχεία του Ευδόξου & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Αίτηση – Εγγραφή» από το μενού «Φοιτητές».
- ▶ **3° Στάδιο:** Αναζήτηση και επικοινωνία με τον φορέα. Είσοδος με τα στοιχεία του Ευδόξου στο [www.atlas.grnet.gr](http://www.atlas.grnet.gr) και αναζήτηση. Μπορεί, ο φορέας που επιθυμείτε, να μην βρίσκεται στο ηλεκτρονικό σύστημα ΑΤΛΑΣ. Τον ενημερώνετε πως πρέπει να κάνει Εγγραφή και έπειτα Δημιουργία Θέσης και Δημοσίευσή της. Φορείς που δεν υπάρχουν και δεν επιθυμούν την εγγραφή τους στον ΑΤΛΑ, δεν θα συνεργαστούν με το Γρ. Πρακτικής Άσκησης.
- ▶ **4° Στάδιο:** Είσοδος στο [www.pa.uth.gr](http://www.pa.uth.gr) & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Καρτέλα Πρακτικής» από το μενού «Φοιτητές».



# Στάδια Πρακτικής Άσκησης 2/3

- **5ο Στάδιο:** Συγκέντρωση & κατάθεση δικαιολογητικών στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης:
  - 2 φωτοτυπίες της Ταυτότητας
  - 2 φωτοτυπίες ΑΜΑ-ΙΚΑ (Μητρώο ΙΚΑ με την ταυτότητά σας)
  - 2 φωτοτυπίες Βεβαίωσης Απόδοσης ΑΦΜ
  - 2 φωτοτυπίες ΑΜΚΑ ([www.amka.gr](http://www.amka.gr))
  - 1 φωτοτυπία αναλυτικής βαθμολογίας
  - 2 φωτοτυπίες IBAN ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ τράπεζας, αρκεί να είναι α) ΑΤΟΜΙΚΟΣ ή β) να είστε ΠΡΩΤΟ ΟΝΟΜΑ.
  - 1 φωτοτυπία του θεωρημένου βιβλιαρίου υγείας που δηλώνει την ασφάλεια ασθενείας.
  - Να γνωρίζετε σε ποια ΔΟΥ ανήκετε.
- **6ο Στάδιο:** Σύμβαση και ηλεκτρονική της αποστολή στο μείλ σας με αναλυτικές οδηγίες εκτύπωσης και συμπλήρωσης.



# Στάδια Πρακτικής Άσκησης 3/3

- ▶ **7° Στάδιο:** Επιστροφή των αντιτύπων της Σύμβασης στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης προκειμένου να υπογραφεί από τον Πρόεδρο της Επιτροπής Ερευνών που είναι η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ υπογραφή που θα μπει στη Σύμβαση καθώς είναι ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ σας.
- ▶ **8° Στάδιο:** Πραγματοποίηση της Πρακτικής Άσκησης.
- ▶ **9° Στάδιο:** 4-5 ημέρες πριν την ολοκλήρωση της Πρακτικής σας Άσκησης θα σας σταλεί μείλ με τα έγγραφα που απαιτούνται προκειμένου να οδηγηθείτε στη φάση της πληρωμής.



# Σημαντικές πληροφορίες

- ▶ Κωδικός ΑΤΛΑ.
- ▶ Απογραφικό Εισόδου.
- ▶ Άδεια.
- ▶ Απορίες & Επικοινωνία.
- ▶ Λογαριασμός τράπεζας.
- ▶ Έξοδα ταχυμεταφορών.
- ▶ Πρακτική Άσκηση σε «γνωστούς» φορείς.
- ▶ Ακύρωση Πρακτικής Άσκησης.

**Δεν έχετε ολοκληρώσει ΕΠΙΤΥΧΩΣ την Πρακτική Άσκηση, αν δεν πληρωθείτε.**



# Τι κάνω από σήμερα;

- ▶ Εφόσον επιθυμείς να κάνεις Πρακτική Άσκηση θα πρέπει μέχρι τις **26/4/2016** να έχεις ολοκληρώσει μέχρι και το **5<sup>ο</sup> Στάδιο** (συγκέντρωση & κατάθεση εγγράφων).
- ▶ Ημέρες & ώρες κατάθεσης εγγράφων  
Δευτέρα – Τετάρτη: 10.00 – 14.00
- ▶ **ΕΛΕΓΧΩ ΤΟ ΜΕΙΛ ΜΟΥ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 1 ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ.**

Λοιπόν, ακόμα το σκέφτεσαι;



**Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Π.Θ.**

Σας ευχαριστώ,

Καρολίνα Ρακιτζή