



Γραφείο Πρακτικής Άσκησης

Πρακτική Άσκηση Φοιτητών

Ιδρυματικά Υπεύθυνος: Αναπλ. Καθ. Αθανάσιος Σφουγγάρης



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Γιατί να κάνω Πρακτική;

- Εφαρμογή στην πράξη των ακαδημαϊκών γνώσεων.
- Αποτελεί το επιστέγασμα των σπουδών – προβλέπεται στο Πρόγραμμα Σπουδών.
- Αναγράφεται στο Παράρτημα Διπλώματος.
- Σας προσφέρει τα ερεθίσματα για να σκεφτείτε και να προγραμματίσετε τα επόμενα βήματα αναφορικά με την μετεκπαίδευσή σας και την εξειδίκευσή σας.
- «Οικοδομείται» από προπτυχιακό επίπεδο το βιογραφικό σας.
- «Επίσημη» εμπειρία στο χώρο της εργασίας, καθώς προβλέπεται αμοιβή & ασφαλιστική κάλυψη έναντι εργατικού ατυχήματος.



Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών:

- ▶ είναι επιδοτούμενο πρόγραμμα στο πλαίσιο του ΕΣΠΑ (2014 – 2020),
- ▶ η διάρκεια της ορίζεται σε 8 εβδομάδες (2 μήνες),
- ▶ δύναται να πραγματοποιηθεί σε φορείς της επιλογής σας, είτε ιδιωτικούς είτε δημόσιους,
- ▶ και η αμοιβή της είναι 270€/μήνα (συνεπώς συνολικά 540€).



Βασικές υποχρεώσεις

Ο/η φοιτητής/ρια που ασκείται σε έναν φορέα:

- ▶ έχει τις ίδιες υποχρεώσεις με τους υπόλοιπους εργαζομένους,
- ▶ απολαμβάνει ίσης μεταχείρισης με άλλους εργαζόμενους
- ▶ ακολουθεί πιστά τις διαδικασίες, γιατί έτσι θα εξασφαλιστεί απολύτως η ασφάλιση, η αμοιβή & η κατοχύρωση των ημερών που ασκήθηκε,
- ▶ απαιτείται εχεμύθεια.

Ταυτότητα Πρακτικής Άσκησης στο ΤΟΕ

- ▶ Επιστημονικός Υπεύθυνος: **Γεώργιος Ιατρίδης**
- ▶ Διοικητική Υπεύθυνη: **Καρολίνα Ρακιτζή**

▶ Στοιχεία επικοινωνίας:

☎ **2421006379**

@ praktiki.econ@uth.gr | mcarol@windowslive.com

Site: www.pa.uth.gr

FB: Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Διεύθυνση: Γιαννιτσών & Λαχανά, Συγκρότημα Τσαλαπάτα

- ▶ Ημέρες & ώρες τηλεφωνικής επικοινωνίας
Δευτέρα – Παρασκευή: 09.00 – 15.00
- ▶ Ημέρες & ώρες κατάθεσης εγγράφων
Δευτέρα – Τετάρτη: 10.00 – 14.00

Προϋποθέσεις Πρακτικής Άσκησης ΤΟΕ

Βάσει της θεσμοθέτησης του Τμήματος, ισχύουν τα ακόλουθα:

- ▶ να έχει ολοκληρωθεί το 3^ο έτος σπουδών,
- ▶ προηγούνται οι φοιτητές του 4^{ου} έτους,
- ▶ είναι δίμηνη, και τα έπιτρεπόμενα διαστήματα είναι: **Απρίλιος – Μάιος, Ιούλιος – Αύγουστος & Σεπτέμβριος – Οκτώβριος.**
- ▶ Πρακτική Άσκηση δεν κάνουν οι: δημόσιοι υπάλληλοι, στρατιωτικοί καθώς επίσης και όσοι έχουν κάνει έστω και 1 μήνα πρακτική άσκηση σε προηγούμενο έτος.

Όριο φοιτητών/τριών σύμφωνα με τον προϋπολογισμό και την εγκεκριμένη χρηματοδότηση: 90 *

Σε περίπτωση που υπάρξουν παραπάνω ενδιαφερόμενοι/ες θα ενεργοποιηθεί το κριτήριο μοριοδότησης.



Στάδια Πρακτικής Άσκησης 1/3

- ▶ **1° Στάδιο:** Ενημέρωση.
- ▶ **2° Στάδιο:** Είσοδος στο www.pa.uth.gr με τα στοιχεία του Ευδόξου & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Αίτηση – Εγγραφή» από το μενού «Φοιτητές».
- ▶ **3° Στάδιο:** Αναζήτηση και επικοινωνία με τον φορέα. Είσοδος με τα στοιχεία του Ευδόξου στο www.atlas.grnet.gr και αναζήτηση. Μπορεί, ο φορέας που επιθυμείτε, να μην βρίσκεται στο ηλεκτρονικό σύστημα ΑΤΛΑΣ. Τον ενημερώνετε πως πρέπει να κάνει Εγγραφή και έπειτα Δημιουργία Θέσης και Δημοσίευσή της. Φορείς που δεν υπάρχουν και δεν επιθυμούν την εγγραφή τους στον ΑΤΛΑ, δεν θα συνεργαστούν με το Γρ. Πρακτικής Άσκησης.
- ▶ **4° Στάδιο:** Είσοδος στο www.pa.uth.gr & ηλεκτρονική συμπλήρωση της «Καρτέλα Πρακτικής» από το μενού «Φοιτητές».

Στάδια Πρακτικής Άσκησης 2/3

➤ **5° Στάδιο:** Συγκέντρωση & κατάθεση δικαιολογητικών στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης:

- 2 φωτοτυπίες της Ταυτότητας
- 2 φωτοτυπίες ΑΜΑ-ΙΚΑ (Μητρώο ΙΚΑ με την ταυτότητά σας)
- 2 φωτοτυπίες Βεβαίωσης Απόδοσης ΑΦΜ
- 2 φωτοτυπίες ΑΜΚΑ (www.amka.gr)
- 1 φωτοτυπία αναλυτικής βαθμολογίας
- 2 φωτοτυπίες IBAN ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ τράπεζας, αρκεί να είναι α) ΑΤΟΜΙΚΟΣ ή β) να είστε ΠΡΩΤΟ ΟΝΟΜΑ.
- 1 φωτοτυπία του βιβλιαρίου υγείας που δηλώνει την ασφάλεια ασθενείας.
- Να γνωρίζετε σε ποια ΔΟΥ ανήκετε.

➤ **6° Στάδιο:** Σύμβαση και ηλεκτρονική της αποστολή στο μέιλ σας με αναλυτικές οδηγίες εκτύπωσης και συμπλήρωσης.



Στάδια Πρακτικής Άσκησης 3/3

- ▶ **7° Στάδιο:** Επιστροφή των αντιτύπων της Σύμβασης στο Γρ. Πρακτικής Άσκησης προκειμένου να υπογραφεί από τον Πρόεδρο της Επιτροπής Ερευνών που είναι η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ υπογραφή που θα μπει στη Σύμβαση καθώς είναι ο ΕΡΓΟΔΟΤΗΣ σας.
- ▶ **8° Στάδιο:** Πραγματοποίηση της Πρακτικής Άσκησης.
- ▶ **9° Στάδιο:** 4-5 ημέρες πριν την ολοκλήρωση της Πρακτικής σας Άσκηση θα σας σταλεί μείλ με τα έγγραφα που απαιτούνται προκειμένου να οδηγηθείτε στη φάση της πληρωμής.



Σημαντικές πληροφορίες

- ▶ Κωδικός ΑΤΛΑ.
- ▶ Απογραφικό Εισόδου.
- ▶ Άδεια.
- ▶ Απορίες & Επικοινωνία.
- ▶ Λογαριασμός τράπεζας.
- ▶ Έξοδα ταχυμεταφορών.
- ▶ Πρακτική Άσκηση στην ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ (Ιούλιος – Αύγουστος).
- ▶ Πρακτική Άσκηση σε «μεγάλους φορείς».
- ▶ Ακύρωση Πρακτικής Άσκησης.

Δεν έχετε ολοκληρώσει ΕΠΙΤΥΧΩΣ την Πρακτική Άσκηση, αν δεν πληρωθείτε.



Τι κάνω από σήμερα;

- ▶ Εφόσον επιθυμείς να κάνεις Πρακτική Άσκηση (ανεξαρτήτως διαστήματος) θα πρέπει μέχρι τις **8/3/2016** να έχεις ολοκληρώσει μέχρι και το **5^ο Στάδιο** (συγκέντρωση & κατάθεση εγγράφων).
- ▶ Ημέρες & ώρες κατάθεσης εγγράφων
Δευτέρα – Τετάρτη: 10.00 – 14.00
- ▶ **ΕΛΕΓΧΩ ΤΟ ΜΕΙΛ ΜΟΥ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 1 ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ.**



Οι φοιτητές/τριες λένε:

- ▶ «Θεωρώ πως μου επέφερε μόνο θετικά. Αρχικά έμαθα να είμαι συνεπής στο ωράριό μου και απέναντι στα καθήκοντα που μου ανέθεσαν οι ανώτεροί μου , συνεργάσιμη με τους συναδέλφους μου, ευγενική και εξυπηρετική με τους πελάτες καθώς και πολλές γνώσεις σχετικά με το τραπεζικό σύστημα.»
- ▶ «Προσφέρει γνώσεις πάνω στο αντικείμενο των σπουδών μου και γνωριμίες στον κλάδο εργασίας μου.»
- ▶ «ΕΜΑΘΑ ΚΑΠΟΙΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΠΑΝΩ ΣΤΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΠΟΥ ΣΠΟΥΔΑΣΑ ΩΣΤΕ ΝΑ ΜΕ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΑΡΓΟΤΕΡΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, ΕΙΔΑ ΠΩΣ ΔΟΥΛΕΥΕΙ ΕΝΑ ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΑΙ ΕΜΑΘΑ ΝΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩ ΣΕ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ»
- ▶ «Έμαθα πως να συμπεριφέρομαι στο πλαίσιο μιας εταιρίας, να βοηθάω τους συναδέλφους μου, να είμαι υπεύθυνη για τις δουλειές που μου αναθέτουν, να συνεργάζομαι, να είμαι συγκεντρωμένη σ' αυτό που κάνω και να προσπαθώ μέρα με τη μέρα να γίνομαι καλύτερη στη δουλειά μου.»

Λοιπόν, ακόμα το σκέφτεσαι;



Γραφείο Πρακτικής Άσκησης Π.Θ.

Σας ευχαριστώ,

Καρολίνα Ρακιτζή